

STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

Januar - Februar Copa-blad 1 / 2011



Læs i dette blad bl.a.:

**Hyggelige COPA-møder. Her COPA-Frederiksborg
.....se side 24.**



Foto: Thomas Løkdorf

Læs i dette blad bl.a.:

**COPA på besøg hos Dansac & Hollister
.....se side 6.**

Derfor bør du være medlem af COPA

LEDER



Henning Granslev
landsformand

h.granslev@gmail.com

Et nyt år er begyndt. Der har allerede nu været masser af sne og kulde. Forhåbentligt bliver vinteren ikke så lang som sidst med sne i over 3 måneder. Heldigvis går det nu mod lysere tider. Dagen er ca. 20 min. længere, så nyd det.

2011 skulle gerne blive året, hvor der kan blive sat fokus på COPA og stomi. Når foreningen til august kan fejre 60 års jubilæum, håber FU og jeg inderligt, at der kan blive spaltepads i aviserne til omtale af denne mærkedag.

Jeg har ved flere lejligheder skrevet om problemer med kommuners håndtering og fortolkning af teksten i Serviceloven vedr. personlige hjælpemidler.

En sag begyndte den 19. maj 2008 med Aabenraa Kommune, da borgere ønskede en anden leverandør af stomihjælpemidler, end den kommunen havde valgt som leverandør. Kommunen nægtede at oplyse borgerne om priserne fra deres leverandør. Desuden skulle de borgere, der valgte en anden leverandør, selv betale for hjælpemidlerne i første omgang. Herefter kunne de gå til kommunen med fakturaen, og først nu få fratrukket det beløb, kommunen skulle betale.

Stomiforeningen COPA sendte en klage til Statsforvaltningen Syddanmark om Aabenraa Kommunens fremgangsmåde. Statsforvaltningen sendte klagen videre til Aabenraa kommune og bad om yderligere kommentarer fra foreningen. Det er gennem et par år blevet til flere breve mellem parterne. Men nu ligger afgørelsen endelig helt fast. Her er lidt af teksten i brevet fra Statsforvaltningen Syddanmark dateret den 3.12.2010:

Statsforvaltningen finder, at Aabenraa Kommunes administration af reglerne om frit leverandørvalg for særligt personlige hjælpemidler ikke har været i overensstemmelse med lovgivningen.

Da Aabenraa Kommune har oplyst, at kommunen har bragt sin administration af de pågældende regler i overensstemmelse med lovgivningen, foretager statsforvaltningen ikke videre i sagen.

Indbetaling af COPA-kontingent

Medlemsnummer



Husk at oplyse dit medlemsnummer, når du indbetaler kontingent til COPA via din netbank.

Medlemsnummeret står på den øverste del af girokortet til venstre for dit navn. Der kan betales for 2 medlemmer på samme girokort, hvis begge navne og medlemsnumre skrives på girokortet.

Venlig hilsen
Britta Mogensen

Nu kommer sagen med udtalelsen på Statsforvaltningens hjemmeside: www.statsforvaltning.dk

Hvis der i fremtiden vil komme lignende sager, kan der henvises til denne afgørelse.

Ting tager tid, som de siger i reklamerne om oste. Og ja, det må siges 2 ½ år tog denne sag, før den blev ”modnet til kunderne”. Men den var værd at kæmpe for.

Hvis der er personer, der spørger, hvad skal jeg med COPA? Så kan man oplyse, at foreningen er deres talerør overfor det offentlige. Vi kæmper for, at man kan få sine stomihjælpemidler kvit og frit. Dog kan der være en egenbetaling, hvis man vælger en anden leverandør end den kommunen har valgt. Og COPA kæmper for, at kommunerne overholder de spilleregler og love, der er vedtaget i Folketinget.

Sammen med DH (Danske Handicaporganisationer) kæmper vi for nogle mærkesager, det er bl.a. ret til rehabilitering efter et alvorligt sygdomsforløb og til at få merudgifter dækket ved kroniske sygdomme til bl.a. tandbehandling.

Desuden kan man se annoncer om nye produkter i vores medlemsblad. Det kan man ikke i reklamer fra FØTEX, Brugsen eller i andre reklamer eller ugeaviser. Men det kan ses i Copa-bladet.

Derfor bør man være medlem i Stomiforeningen COPA.

Kan I have det godt og husk at gå en tur – selv om der er sne. Frisk luft og røde kinder skader ikke.

100.000 kr. til Forældregruppen

Ingrid Madsen, leder af Fredericia Drop In Bankocenter, uddelte ved en hyggelig sammenkomst fredag den 3. december i Nordea, Fredericia et overskud på 400.000 kr. Julemærkefonden fik 300.000 kr. og Stomiforeningen COPA fik en check på 100.000 kr. Beløbet er øremærket arrangementer i forældregruppen i COPA.

Vores forening har tidligere fået en donation på 100.000 kr. fra Ingrid Madsen. Så nu er der råd til rigtig mange aktiviteter til gavn og glæde for både børn og voksne ved arrangementerne i COPAs forældregruppe.

Stomiforeningen COPA takker mange gange for den flotte økonomiske støtte. Og vi sender også en tak til alle spillerne i Fredericia Drop In Bankocenter. Hvis de ikke mødte op og spillede flittigt hos Ingrid Madsen, så var der ikke basis for at uddele denne store støtte.

P.v.a. Stomiforeningen COPA, Henning Granslev



Fra venstre Ingrid Madsen, Henning Granslev, Joan Vestergaard, direktør for Julemærkefonden og Jens Kongsgaard, Nordea.



Stomiforeningen COPA

• *Sekretariatsleder:* Britta Mogensen.

Sekretariatet

Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax.: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag:
10.00 - 14.00; onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

• Landsformand:

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (KUN hverdage:

bedst 14.00-18.00) • Fax: 7021 3515

e-mail: h.granslev@gmail.com

• Vicolandsformand:

Gisela Schjøtt

Birkemosevej 30, 3550 Slangerup

e-mail: schjoett@webspeed.dk

Tlf.: 4733 4434

• Lokalformænd og -grupper:

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om året,
d. 10. i ulige måneder. Næste blad
udkommer 10. marts 2011.

Oplag: 4500 stk.

Tryk: Huset Venture, 8260 Viby J.

• Ansvarshavende redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889 • mail: bladet@copa.dk

• Læserbreve, indlæg og artikler:

COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-
korte eller udskyde indlæg. Manuskripter

sendes via bladet@copa.dk eller med

PostDanmark til sekretariatet. Sendes

foto/illustrationer pr. mail, skal det være

som selvstændige påhæftede filer, opløsning

300 pixels. Færdige højtopløselige-CMYK-

pdf modtages også *efter aftale*.

Sidste frist for indlevering af tekst

til næste nummer er 10/2.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele

meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt

med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig

tilladelse hos COPAs sekretariat.

• Illustrationsannoncer:

Næste blad: Tilsagn senest 10/2.

Højtopløselig-CMYK/300 dpi-pdf sendes

med brevpost til Copa-bladet eller mail til

bladet@copa.dk. Andet materiale modtages

også - *efter afale*. Materialefrist og annuller-

ingsfrist normalt 10 dage efter tilsagn. Re-

proklart annoncemateriale til næste nummer

skal være Copa-bladet i hænde **senest: 18/2**.

• Indstik: Med forbehold. Nærmere oplysninger

om tidsfrister mv.: Redaktøren, bladet@copa.dk

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, Copa-bladet.

Copa-blad 1/2011 (januar-februar). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 218].

Indhold:

Leder (<i>Henning Granslev</i>).....	2
Sidste IOA møde (<i>Gisela Schjøtt</i>).....	4
Kvalitetsprodukter, kvalitetsservice og kvalitetsmedarbejdere - på besøg hos Dansac & Hollister, Danmark.....	6
Nordiske stomiforeninger samlet i Göteborg (<i>Henning Granslev</i>).....	12
Nye og gamle COPA-rådgivere på kursus (<i>Lona Spaanheden</i>).....	16
Servicebogen §112 (<i>Christian Stentoft / Benedikte Kiær</i>).....	18
De officielle kostråd virker ikke mod overvægt.....	20
Handicaporganisationernes Hus.....	38
Ny formand for Det Centrale Handicapråd.....	39
Danske kræfttal viser fremgang.....	39
Produktinformation	38
Læserne skriver Må vi høre mere (<i>Bjarne Hansen</i>).....	14
Nyt fra lokalforeningerne	22
Gaver og arv	21

COPA-kontingent

Almindelige medlemmer: 225,-kr. / år Pensionist og støttemedlemmer: 125,- kr. / år

Se også: www.copa.dk

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på

tlf. 5767 3525 eller til en lokalfor-

mand. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle

- uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede eller har en sygdom, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir. De har alle et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir.

De har været på kurser i bl.a. samtaleteknik og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomiambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier: Se COPA-kalender 2011.

Sidste IOA-møde - fremover består IOA af kun 6 personer

Af: *Gisela Schjøtt, vicelandsformand*

Rapport fra det 13. internationale møde i Frankfurt den 18. - 21. november 2010

IOA er *den internationale stomi-Organisation*, som COPA også er medlem af, og der var 43 nationer til stede. Fra COPA deltog landsformand Henning Granslev og vicelandsformand Gisela Schjøtt. Formålet med dette møde var at ændre IOAs struktur og opdele medlemslandene i 3 regioner i stedet for de nuværende 5. Desuden skulle fordelingen af de økonomiske midler også diskuteres, da de europæiske lande følte, at man fik for lidt ud af kontingentet til IOA, og desuden følte, at man blev begrænset i selvstændig handlefrihed. Der skulle naturligvis stemmes om disse ændringer. COPA arbejder i forvejen tæt sammen med de andre nordiske lande, i NOA = Nordic Ostomy Association. Disse lande er i sagens natur medlemmer i EOA = European Ostomy Association.

Indcheckningen på hotellet fandt sted i løbet af onsdag eftermiddag, og om aftenen bød formanden for den tyske stomiforening, Deutsche Ilco, velkom-

Lidt historie



Vi skal tilbage til 1973, hvor en sagfører, der arbejdede som økonomisk rådgiver for et

hospital i England tænkte over, at der burde gøres noget for stomiopererede. Det begyndte på et møde i Malmö, hvor nogle læger fra seks lande besluttede at danne en international forening for stomiopererede. Forholdene for stomiopererede var ringe dengang, og ved et møde i Denver i staten Colorado, blev det besluttet at gå videre med ideen.

I 1975 blev foreningen officielt dannet ved underskrivelse af en konstitution i Amsterdam. Første møde derefter blev afholdt i London i 1976, hvor der også var ni producenter til stede. Senere blev systemet "twinning" indført, hvilket betyder, at en stærk nation hjælper en svag nation med at etablere en stomiforening. COPA har bl.a. hjulpet Litauen, der nu klarer sig selv, og nu hjælper vi i Odessa i Ukraine, hvortil vi sender de indsamlede poser, som vore medlemmer ikke længere kan bruge.

men, da Tyskland var vært ved denne konference. Næste morgen var der møde i de forskellige grupper, og ændringerne til strukturen blev diskuteret og enten godkendt eller forkastet ved afstemning. Der blev arbejdet meget intenst i grupperne, hvor alle kun var sammen til kaffepauserne og frokosten. Kl. 18.00 holdt vi fyraften for lige at kunne slappe lidt af inden aftenbuffeten kl. 19.00.

Næste morgen var alle delegerede samlet, og her blev forslagene til den nye konstitution (forfatning) præsenteret, og der blev afstemning, hvor den nye konstitution blev vedtaget. De tre regioner består nu af: 1. Europa og Afrika. 2. Asien og stillehavslandene. 3. Nord- og Sydamerika. IOA kommer fremover til at bestå af to personer fra hver region. Overordnede opgaver bliver vedligeholdelse af hjemmeside, nyhedsbrevet IOA today og planlægning af World Ostomy Day (WOD).

Hver region holdt derefter deres eget møde. EOA består af 35 lande, og vi

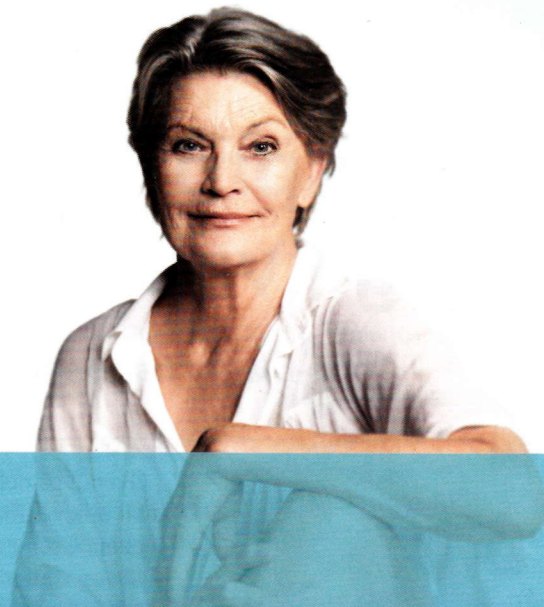
drøftede bl.a. tiltag for fremtiden, og mange ideer kom til overfladen. Især den manglende interesse fra ungdommen bliver et punkt, der får høj prioritet. Vi var godt trætte, da det blev tid til at holde fri.

Vedrørende "twinning". UK og Italien har træningsprogrammer for sygeplejersker i Rumænien, og Sverige har et program i Simbabwe gennem en ung kvinde, der studerede til sygeplejerske i Sverige. Hun har selv stomi, så det er jo den perfekte indgangsvinkel. Der skal også tages fat i Grækenland igen. Det har været en ret vanskelig opgave, idet der tidligere har været gjort forsøg på at etablere en stomiforening der, men uden det ønskede resultat.

Lørdag var der farvelmiddag, og her blev vinderen af WOD-Merit Award, som Coloplast havde udskrevet, kåret. Det var så det sidste internationale møde. I fremtiden bliver det regionale møder. Man skulle tro, at tallet 13 har haft nogen indflydelse. ■



Alle kan få behov for ekstra sikkerhed og komfort



Ekstra beskyttelse af huden

- Beskytter huden
- Hudvenlig
- Tørre hurtigt – svider ikke



Hudbeskyttelsesfilm Spray og Serviet

Hjælp til at fjerne klæberester

- Gør det lettere at fjerne klæberen
- Hudvenlig
- Tørre hurtigt – svider ikke



Klæbefjerner Spray og Serviet

Ostomy Care
Urology & Continence Care
Wound & Skin Care

Coloplast udvikler produkter og serviceydelser, der gør livet lettere for mennesker med yderst private og personlige lidelser. Jo mere intim og privat lidelsen er, jo vigtigere er det at komme tæt på kunderne for at forstå deres virkelighed og udvikle løsninger, der opfylder deres specielle behov. Vi kalder det intim sundhedspleje. Vores forretningsområder er indenfor stomi, urologi og kontinens, hud- og sårpleje. Coloplast er en global virksomhed med mere end 7000 ansatte.

Coloplast logo er et registreret varemærke ejet af Coloplast A/S, 2010-12
Alle rettigheder forbeholdes Coloplast A/S, 3050 Humlebæk, Danmark.



Coloplast Danmark A/S
Holtedam 1
3050 Humlebæk

www.coloplast.dk

Ja tak, jeg vil gerne have tilsendt gratis prøver på Stomi tilbehør fra Coloplast.

Du kan bestille vareprøver ved at benytte denne kupon.

Jeg ønsker prøver på:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Klæbefjerner (serviet) | <input type="checkbox"/> Hudbeskyttelsesfilm (serviet) |
| <input type="checkbox"/> Klæbefjerner (spray) | <input type="checkbox"/> Hudbeskyttelsesfilm (spray) |

Jeg har en:

- Kolostomi Ileostomi Urostomi

Årstal for min stomioperation: _____

Jeg bruger en stomibandage fra:

- Coloplast Anden producent

- Jeg bruger ingen tilbehørsprodukter
 Jeg bruger tilbehørsprodukter fra Coloplast
 Jeg bruger tilbehørsprodukter fra anden producent

Hvilke tilbehørsprodukter: _____

Navn: _____

Adresse: _____

Post nr.: _____

By: _____

Telefon: _____

E-mail: _____

Udfyld og indsend kuponen i en lukket kuvert til: Coloplast Danmark A/S, Holtedam 1, 3050 Humlebæk, Att.: Kundeservice



Kvalitetsprodukter, kvalitetsservice og kvalitetsmedarbejdere



- Copa-bladet har besøgt Dansac & Hollister Danmark

I Copa-bladets serie om besøg hos forhandlere/importører/producenter af hjælpemidler er vi i dette nummer kommet til Dansac & Hollister Danmark.

På fabriksbesøg

Første stop på besøget hos Dansac & Hollister var Dansacfabrikken. Den er godt gemt af vejen på en sidevej til Fredensborg Kongevej.

Ligesom utallige COPA-medlemmer har berettet fra fabriksbesøg her, fornemmer man straks menneskeligheden, hjertevarmen og engagementet, når man træder ind ad hovedindgangen.

På trappen bliver jeg modtaget af salgschef Helene Thopholm Munk fra Dansac & Hollister Danmark – en person med en sporty, venlig og hjælpsom udstråling; hun havde arrangeret rundvisning med produktionschef Claus Jørgensen.

Som noget af det første fik jeg fremvist kogeкарret, hvor plademassen bliver blandet - presses ud i pølser og derefter formet til plader.

Produktionschef Claus Jørgensen peger og fortæller.



Overalt på det 14.000 m² store fabriksareal oplever man det omtalte venlige personale samt en produktionschef, der hilser og smiler til alle. Man fornemmer at Claus Jørgensen er en meget værdsat chef. Claus Jørgensen fortæller:

–"Dansac fokuserer alene på stomi-produkter – vi gør det vi er bedst til. Alle stomier er forskellige og derfor kræves unikke produkter. Vi er altid parate til at gå nye veje og tænke anderledes. Den bedste viden vi kan få om stomiprodukter kommer fra stomisygeplejeskerne og brugerne af stomiprodukter. Altså bl.a. COPAs medlemmer.

Det er derfor vigtigt for os at være i konstant dialog med de, som har erfaring med og viden om stomi. Vores produkter er udviklet på baggrund af den tætte dialog mellem brugere, stomisygeplejersker og vores udviklingsafdeling.

I Dansac ønsker vi konstant at forbedre vores produkter. Markedet udfordrer hele tiden de eksisterende løsninger. Vi lægger vægt på altid at blive bedre, for at sikre optimal kvalitet af alle Dansac's produkter. De skal have den bedst mulige og mest hudvenlige klæber, være diskrete, give høj komfort og maksimal sikkerhed. Den teknologiske udvikling, udviklingen af informationssamfundet og en mere individuelt orienteret verden er alle faktorer, som på hver sin måde efterspørger bedre stomiprodukter. Det er krav vi hele tiden ønsker at leve op til."

Claus Jørgensen er helt tydeligt en mand der er engageret i sit arbejde. Han har også lune – han fortsætter:

–"Dansac behøver ikke at være verdens bedste til at lave stomiprodukter. Bare vi er Nordsjællands bedste."

Eller hørte Copa-bladets udsendte forkert? Claus Jørgensen tilføjede ikke, at Coloplast også er beliggende i Nordsjælland.

Undertegnede spørger i samme fodspor: –"Vil Dansac være ligeså stor eller større end Coloplast?"

Claus Jørgensen svarer: –"Volumen-

syge ligger ikke i vores natur. Vi har 2 drivkræfter. At øge livskvaliteten for dem, der er nødt til at leve med en stomi, og levere en sublim kvalitet til dem, der skal bære vores produkter på maven døgnet rundt".

Claus Jørgensen fortsætter:

–"Dansac udvikler, producerer og markedsfører stomiprodukter. Vi betragter hver enkelt stomiopereret som et menneske med særlige behov. Vi tøver derfor ikke med at gå nye veje i forsøget på at udvikle de rette produkter. Dette vil føre til forbedringer af nuværende produkter og udvikling af nye og unikke produkter, eftersom alle produkter uafvendeligt vil have en cyklus af vækst, modenhed og tilbagetrækning fra markedet.

Et godt eksempel på denne drivkraft er hele udviklingsforløbet bag vores nyeste produktserie – NovaLife", understreger Claus Jørgensen - og fortsætter:

–"Der skal 3 dedikerede partnere til at skabe en succes. Nogle brugere, som tør træde frem og formulere deres individuelle behov til stomibandagens egen-skaber og funktionalitet. De dygtigste designere, som kan omsætte brugerbehov til form og funktion. Og sidst, men ikke mindst – en knalddygtig udviklingsorganisation, der ved, hvad der er værd at vide om stomi – og kan føre brugernes ønsker ud i livet i form af unikke produkter", slutter Claus Jørgensen.

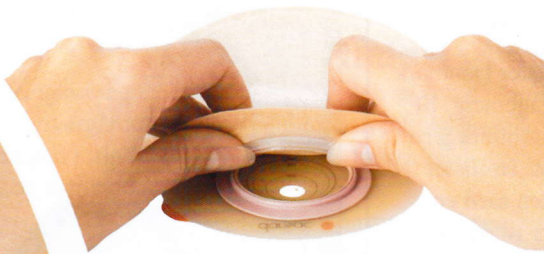
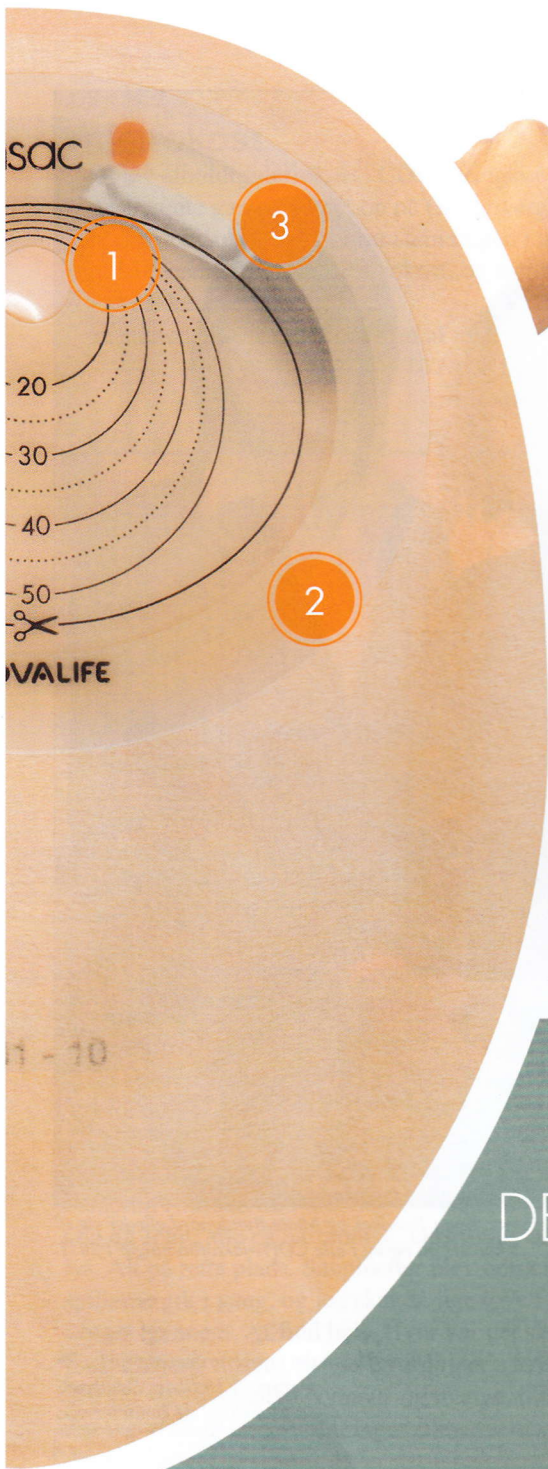
Dansac & Hollister's salgschef Helene Thopholm Munk supplerer:

–"Vi må konstatere, at de nye Nova-Life produkter virkelig har ramt et længe opsparet behov blandt de stomiopererede. Efterspørgslen fra hospitaler og brugere taler sit tydelige sprog."

På besøg på salgskontoret

Dansac & Hollister's danske salgskontor ligger på en anden adresse - 7 km fra Dansacfabrikken. Her skal interviewet fortsætte og en frokost

(fortsætter side 9)



Dansac Novalife lukkede poser
1-dels og 2-dels

DESIGNET til Livet
FOKUS på Dig

- ① Topplaceret starthul
- ② Oval plade
- ③ Effektivt Novalife-filter

Jeg ønsker gratis at prøve Novalife, den nye generation af Dansac lukkede poser.
Min kolostomi diameter er: _____ mm.

Jeg foretrækker: 1-dels 2-dels produkter.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./By: _____

e-mail: _____

Telefon: _____

Jeg vil gerne tilmelde mig nyhedsbrev fra Dansac & Hollister Danmark. Jeg kan til enhver tid afmelde mig nyhedsbrevet. Se mere om beskyttelse af personoplysninger på www.dansac.dk.

Send kuponen til: Dansac & Hollister Danmark, Danstrupvej 25F, 3480 Fredensborg.



Har du spørgsmål kan du kontakte
vores kundeservice på telefon
4846 5100



Godt nytår

Når man er på besøg hos Dansac & Hollister Danmark oplever man stor opmærksomhed og engagement. Et engagement der rækker langt ud til alle stombrugere og videre til andre; f.eks. valgte Dansac & Hollister Danmark i 2010 at støtte Julemærkefonden med en donation i stedet for materielle julehilsner til deres samarbejdspartnere.

Her viderebringes et ønske om et **godt nytår** fra salgsafdelingen Dansac & Hollister Danmark **til alle Copa-bladets læsere**. Godt nytår til jer fra:

Pernille Helene Sørensen
 Mette Bundgaard
 A. T. Meulenkamp
 Jacqueline



Foto: Thomas Lekdorf

Produktspecialisterne Anna Tomanek og Mette Bundgaard glæder sig til at komme på besøg i alle COPA-lokalforeninger i 2011.

NovaLife 1 & 2 Lukket



- 1 Aftagningsøre
- 2 Topplaceret starthul
- 3 Vandafvisende stofbelægning
- 4 Oval klæbeplade
- 5 Effektivt Nova Life filter
- 6 Lav poseprofil
- 7 Hudvenlig klæber
- 8 Sikker klæbervedhæftning
- 9 Sikker og fleksibel kobling

Pernille Enevoldsen Kundeservice har travlt med at rådgive om Dansac- og Hollister produkter.

Pernille Enevoldsen og Jacqueline Meulenkamp har normalt begge travlt ved telefonerne i kundeservice. Her fotograferet i et lille frikvarter.

Helene Thopholm er overordnet ansvarlig for Dansac & Hollister Danmarks salgsafdeling og kundeservice.



Foto: Thomas Lekdorf



Foto: Thomas Lekdorf

Fortsat fra side 6:

indtages. Vi kommer hurtigt frem til Dansac & Hollister Danmark. Hvor der på fabrikken næsten kun var "Dansac stemning" kommer der nu et skift – det er vigtigt for Helene, at jeg forstår, jeg er på besøg hos Dansac & Hollister Danmark. Det er også vigtigt for salgsschefen, at jeg oplever en god stemning og et uformelt arbejdsmiljø overalt på de to adresser; at der er en afslappet og troværdig tone. Det kan jeg kun sige ja til at opleve – men jeg er stadig forvirret med Hollister og Dansac. Jeg spørger salgsschefen: "Skal jeg forstå det således, at begge brand har deres selvstændige fulde sortiment med hensyn til kolostomi-, ileostomi- og urostomiposer, og at du som salgsschef i Dansac & Hollister Danmark står får markedsføringen af begge varemærker i Danmark?" Helene svarer ja.

Under frokosten bliver jeg præsenteret for alle de medarbejdere, der er til stede på salgskontoret den pågældende dag på Dansac & Hollister Danmark. De fortalte alle om sig selv og deres arbejde. Jeg lyttede imponeret. Afslappet og uformelt selskab.

Herefter fik Copa-bladets udsendte en rundvisning på salgskontoret. Anna Tomanek og Mette Bundgaard - de to produktspecialister, som COPAs medlemmer vil møde til kommende Dansac & Hollister arrangementer - havde travlt med at planlægge. Ved telefonerne i kundeservice havde Pernille Enevoldsen og Jaqueline Meulenkamp også travlt.

Helene Thopholm Munch rundede dagen af med at fortælle om Hollister's og Dansac's kerneværdier, se side 10.

Besøget sluttede med, at jeg blev transporteret til Rungsted Kyst Station af produktspecialist Anna Tomanek.

Dansac & Hollister Danmark kan slet ikke lade være med at servicere til fingerspidserne. ■



Det er helt tydeligt, at hos Dansac & Hollister er det den stomiopererede, der er i centrum.

Her fortæller produktspecialist Anna Tomanek (til højre) om NovaLife - et produkt fra Dansac.

Forud for udviklingen af NovaLife serien har utallige brugere defineret deres behov til et "ønskeprodukt":

- *Diskretion er altafgørende.*
- *Komfort ligeså.*
- *Samt naturligtvis sikkerhed for lækage, mod lugt og balloneffekt.*

Derudover peger specielt ileostomiopererede på entydighed i betjeningen og brugervenlighed ved tømning som noget meget væsentligt.

Der er tænkt omhyggeligt over detaljerne i designet. Alle stomiposerne i NovaLife sortimentet - vores nye generation af 1-dels og 2-dels lukkede poser - har de samme bløde kurver, som er inspireret af menneskekroppen. Det er vigtigt at bruge en stomibandage, der føles naturlig i forhold til kroppen.



NovaLife fra Dansac

1- og 2- dels lukkede poser er allerede tilgængelige.
Åbne 1- og 2-dels poser med skjult lukning er tilgængelige fra marts 2011.

Prøver kan bestilles gratis hos Dansac & Hollister Danmarks kundeservice på telefon 4846 5100 eller på www.dansac.dk



Helene Thopholm Munk, salgschef i Dansac & Hollister.

Dansac A/S

Dansac A/S blev grundlagt 1. november 1971 i Fredensborg. I 1984 og 1996 blev der bygget nye fabrikker, alt sammen i Fredensborg. Sidst Dansac udvidede var i 2006. Hos Dansac arbejder i dag ca. 400 mennesker. Dansac blev i 1989 købt af Hollister Inc.

Dansac kerneværdier

- Vi er **dedikerede** – producerer alene stomi-plejeprodukter, som gør livet lettere for stomiopererede.
- Vi er **innovative** – vi udvikler og producerer unikke produkter, som imødekommer den stomiopereredes ønsker.
- Vi er et **moderne brand**, som har mod og energi til at gå nye veje.
- Vi er **uformelle og professionelle** – ved samarbejde skabes relationer, så vi når unikke løsninger.
- Vi er **troværdige** – vores produkter giver brugeren sikkerhed, komfort og uafhængighed – vitale ting for den stomiopererede.

Hollister Inc

I 1921 startede en iværksætter på 23 år, John Dickinson Schneider, et lille trykkeri i Chicago. Han havde et grundlæggende princip: *"Kun førsteklasses er godt nok"*. I 1948 købte John Dickinson Schneider navnet Hollister og begyndte at udvikle medicinske produkter. I begyndelsen af 1960'erne kom en medarbejder til John Dickinson Schneider med en ide til, hvordan man kunne udvikle stomiprodukter. I 1972 frasolgte John Dickinson Schneider trykkerivirksomheden og fokuserede nu udelukkende på at udvikle medicinske produkter. I 1989 købte Hollister den danske stomivirksomhed Dansac. Tilbage i 1977 oprettede John Dickinson Schneider en privat fond, igennem hvilken han sikrede, at Hollister kunne blive ved med at være en uafhængig medarbejderejet virksomhed. Hans grundlæggende princip fra det lille trykkeri gælder stadig i koncernen – *"kun førsteklasses er godt nok"* og hovedkontoret for Hollister koncernen har stadig en adresse i Chicago – helt præcist i Libertyville, Illinois, 60 km nord for Chicago. Produktion og markedsføring af kvalitetsprodukter samt service, der fokuserer på at forbedre patienternes livsstil har nu været Hollisters varemærke i over 90 år. Hollister Incorporated er i dag en verdensomspændende virksomhed med selvstændige og lokalt forankrede selskaber i mere end 90 lande. Koncernen udvikler, forhandler og markedsfører stomiprodukter samt produkter til inkontinenspleje, mor/barn pleje og sårpleje. Hollister har 5 hovedfabrikker beliggende i USA, Irland, Indien og Danmark. Hollister beskæftiger omkring 3.000 medarbejdere over hele verden. Er man interesseret i at vide mere om Hollister og firmaets historie, forskning, udvikling og produkter kan man læse mere på www.hollister.dk

Hollister kerneværdier

- At være en uafhængig medarbejderejet virksomhed.
- At tilbyde produkter og tjenesteydelser, som er innovative, mere effektive og af overlegen kvalitet.
 - At sikre betingelsesløs kundetilfredshed.
- At have fokus på medarbejdere, som er unikke individer med værdighed og selvstændig værdi, uafhængigt af det arbejde de udfører.

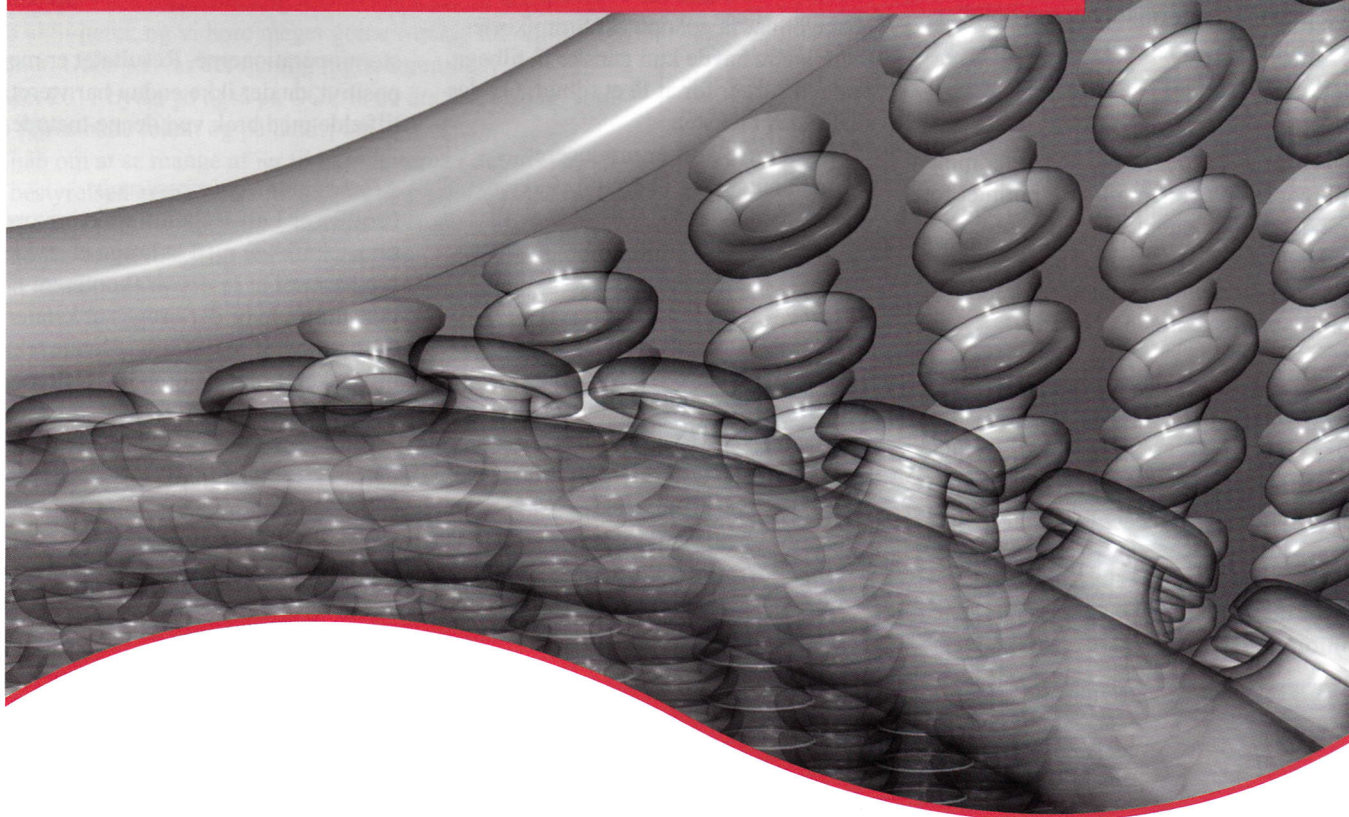
Dansac & Hollister Danmark er et salgsdatterselskab i Hollister koncernen.

Læs mere på www.dansac.dk og www.hollister.dk

Lock 'n Roll

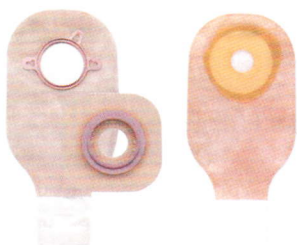
Microseal lukning

- + **Forbedret sikkerhed**
- + **Enkel at åbne, tømme, rengøre og lukke**
- + **Buet lukning der tilpasser sig kroppen**



Sikkerhed på en enkel måde.

Flere tusind små tæt-lukkende Microseals giver en optimal sikker lukning.
Dokumenteret modstandsdygtig mod vægt og tryk.



2-dels
Stomibandage

1-dels
Stomibandage



Dansac & Hollister Danmark
Danstrupvej 25F
3480 Fredensborg
Tlf.: 48 46 51 00
Faks: 48 46 51 10
e-mail: hollister.dk@hollister.com
www.hollister.dk

Nordiske stomiforeninger samlet i Göteborg

NOA møde den 26.-29. august 2010

Af: Henning Granslev, landsformand

ILCO Sverige var vært ved Det nordiske Møde 2010. Mødet blev holdt på Scandic Hotel Crown i Göteborg. Der var deltagere fra Sverige, Finland, Norge, Island og fra Danmark.

COPAs deltagere var Gisela Schjøtt, Hanne Westergaard, Ida Engblom, Eddy Tersløse + hans hjælper Vinni Tersløse og Henning Granslev.

Torsdag aften mødtes vi til aftenmenu og fik praktiske informationer om hotellet og Göteborg.

Mødets vigtigste punkter

• **Marie Steen fra ILCO** bød velkommen til mødet og gennemgik programmet for mødet. Første punkt var en præsentationsrunde af deltagerne. Herefter var der en kort gennemgang af referatet fra sidste nordiske møde i Finland.

• **Et ønske til ConvaTec** om at få lagt information om de nordiske stomiforeninger i alle kasser med stomihjælpemidler til de nordiske kunder, er ikke muligt. Begrundelse er, at man ikke på forhånd kan vide, hvilket land der skal modtage produktionen med hjælpemidlerne, hvor der evt. kunne være indlagt denne information.

• **Der blev talt lidt om hjemmesiderne.** Skal medlemsbladet være på hjemmesiden?? Flertallet mente ikke, det var en god ide, da man helt sikkert vil miste medlemmer.

• **Lån af artikler** fra de nordiske lande er selvfølgelig tilladt, når man beder om lov og oplyser kildeangivelse.

• **Stomikortet.** Der var ønske om at få genoptrykt Stomikortet. Flere lande havde kun ganske få tilbage. Finland sørger for at få et tilbud. Og der skal rettes i teksten.

Når det nye kort er produceret, var man enige om, at det vil være en god ide, at landene sender et brev til lufthavnene med information om kortet.

• **Oplæg om brok efter stomianlæggelse**
Stomisygeplejerskerne Susanne Paulsson og Charlotta Petersén fra Östra Sjukhuset i Göteborg fortalte de barske realiteter om muligheden for at få brok. Sandsynligheden for brok er størst ved kolostomi, da ca. 50% i denne gruppe vil få brok.

Derfor har man på et sygehus i Sverige prøvet at indlægge net ved 50 % af



stomioperationerne. Resultatet er meget positivt, da der ikke endnu har været et tilfælde med brok ved denne metode.

• **Oplæg om Kocks reservoir**
Professor Leif Hultén fortalte om operationsteknikken med at bruge et stykke tyndtarm til et reservoir (kontinent ileostomi), hvor der bruges et kateter til tømning af reservoiret. Denne teknik bliver kun brugt i Göteborg, Oslo og Trondheim. Leif Hultén var ikke glad for fremtiden, da han stadig var af den overbevisning, at Kocks reservoir stadig er en god løsning for mange personer med colitis ulcerosa. Ved Kocks reservoir tømmes tyndtarmen med et kateter 4-6 gange i døgnet.

De sidste mange år er der i stedet for Kock's reservoir lavet J. Pouch operationer. Det er også en slags reservoir. Her tømmes tarmen dog ikke med et kateter, men man går på toilettet som normalt.

• **I Göteborg** bliver alle stomioopererede det første år tilbudt 6 møder med stomisygeplejerske, læge eller andre personer i sundhedssektoren.

• **Therese Dicklén** fra ungdommen i ILCO viste udkast og tegninger til en bog for børn, der skal have information om stomi. Therese har selv lavet de mange flotte tegninger.

Therese har også lavet tegninger til en brochure for FAP patienter i Sverige.

• **Der blev** diskuteret mange andre sager. Island viste materiale om livskvalitet ved

(fortsætter side 14)





ConvaTec

Fordi jeg har
fundet en hudplade
jeg kan stole på!



ConvaTec Moldable Technology™ giver en sikker og individuel pasform!



Passer uanset
stomiens form

ConvaTec Moldable Technology™ har sat en ny standard i stomiverdenen. Det er den eneste hudplade med et aktivt, modellérbart materiale som skaber en individuel tilpasning til stomien uden brug af saks, pasta og tætningsringe. Dette unikke materiale følger stomiens bevægelser dag og nat ved at udvide sig og trække sig sammen. Hjælper til at forebygge lækage og beskytter huden. Nu bliver hverdagen lettere og du kan gøre hvad du har lyst til... ConvaTec beskytter dig.

ConvaTec Moldable Technology™ findes til både Combihesive® II Plus og Esteem synergy®

Oplev forskellen med ConvaTecs modellérbare hudplader!
Ring: 48 16 74 75 og få tilsendt en gratis vareprøve

ConvaTec Denmark Aps.
Birkerød Kongevej 2, 3460 Birkerød
Kundeservice: 48 16 74 75
www.convatec.com
convatec.danmark@convatec.com

NOA-møde fortsat fra side 12:

at kunne gå til svømning. De havde lavet en plakat med foto af et friluftsbad, hvor to unge sidder med deres pose helt synligt på maven. Plakaten var sendt til alle svømmebade i Island. Og det havde været meget positivt, da mange havde fået viden om, at stomiopererede ikke er ”til fare” for andre i svømmebadet. Alle nordiske lande har fået lov til at bruge plakaten med egen tekst.

• **Til komitemøder** bør de unge have deres eget lille møde til planlægning af fællesaktiviteter i Norden. Det kunne måske være et nordisk ungdomstræf i 2011??

Tid til socialt samvær

Fredag aften og lørdag eftermiddag var det tid til socialt samvær og fornøjelser. Fredag aften var vi en tur i Liseberg. Her var vi delt i hold og skulle kæmpe om point i 5 aktiviteter.

Lørdag eftermiddag var der arrangeret sejltur med Paddan på kanalerne og i havnen. Tænk selv vejret var helt OK - tørvejr og sol da vi var på sightseeing.

Søndag middag var det tid til at tage afsked med alle vores nordiske venner. Tak for et godt møde med gode indlæg.



Tak for hyggeligt samvær med jer alle.



LÆSERNE SKRIVER



Må vi høre mere

Formanden skriver i sin leder i sidste nummer af medlemsbladet følgende: *“I flere år har mange COPA aktive medlemmer prøvet at få sat fokus på det af leve med en pose på maven. Hidtil har det været forgæves”.*

Det var dog en kedelig udmelding!

Hvad er det, der er forsøgt, hvorfor er det ikke lykkedes, hvem har gjort hvad forgæves???

I medlemsbladet bruges meget spalteplads på praktiske ting, der vedrører den enkelte stomiopererede samt annoncer fra leverandører samt referater fra lokalforeninger og diverse arrangementer. Fint nok. Socialt samvær er OK - men er det nok?

Hvis formandens opfattelse er rigtig, så forstår jeg ikke, at der ikke i bladet er meget mere om, hvad foreningens bestyrelse foretager sig i forhold til regering o.l., samt hvorfor eventuelle forslag/tiltag fra foreningen *“har været forgæves”.*

Må vi høre mere herom!

*Med venlig hilsen
Bjarne Hansen (stomiopereret 1982)
Bragesvej 55, 6100 Haderslev*

Svar til Bjarne Hansen

Stomiforeningen COPA har som skrevet i sidste medlemsblad ofte forsøgt at få sat fokus på det at leve med en pose på maven. Da der var International Stomidag sidste gang, den 3. oktober 2009, sendte vi med hjælp fra et professionelt firma en pressemeddelelse ud til alle landes dagblade, ugeaviser, radio og TV kanaler her i landet.

Der kom en henvendelse fra en landsdækkende avis til Stomiforeningen COPA, om at få mere information om dagen. Men da der skulle holdes redaktionsmøde en uges tid før arrangementet, var beskeden til den journalist, der havde henvendt sig til vores forening, at der måtte være noget mere interessant stof til avisen end at skrive om stomi!!

Der var dog heldigvis nogle få lokale ugeaviser, der skrev lidt om dagen.

I de sidste år har det generelt været meget svært for lokalforeningerne at få lokalaviserne til at skrive om deres arrangementer.

Stomiforeningen COPA og vores ”problem” med afføring og urin er altså ikke noget, der skaber interesse for mange personer i dagens Danmark.

*Med venlig hilsen
Henning Granslev, landsformand*

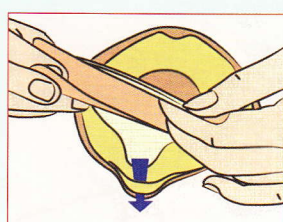
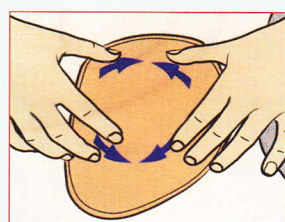
Softima[®] Key

– Nøglen til at føle sig sikker

- Smidigt 2-dels system med enkel og lækagefri kobling
- Blomsterformet klæber sikrer en god tilhæftning til huden uafhængig af strukturen ved stomien
- Langt filter sikrer optimal lugtneutralisering og luftpassage
- Ergonomisk udformet, behagelig non-woven for- og bagside
- Forefindes både til kolo-, ileo- og urostomiopererede
- Stabil basisplade som opklipbar eller forudstansede i henholdsvis flad eller konveks udgave



Key-systemet Et unikt koncept i et fleksibelt 2-dels system



- Styret påsætning giver sikker, præcis og nem placering af posen
- Stabil skumklæber på posen minimerer risikoen for lækage

For information og vareprøver kontakt B. Braun Kundeservice

B. Braun Medical A/S · Dirch Passers Alle, 3. sal · 2000, Frederiksberg · Tlf. 3331 3141 · www.bbraun.dk

Nye og gamle COPA-rådgivere på kursus

COPA rådgiverkursus 6. og 7. november 2010

Af: Lona Spaanheden, lokalformand

Den 6. og 7. november var der i Hotel Jens Baggesen, Korsør, arrangeret kursus for COPA rådgivere.

Deltagerne var en skøn blanding af nye og gamle rådgivere fra lokalforeningerne, rundt i landet.

Årets emner var: **Brokbælter, nye stomihjælpemidler, stomipleje, serviceloven, kostomlægning, mineraler og vitaminer samt dialogmøde.**

Efter indlogering - lørdag kl. 11 - startede vi friske og veloplagte med landsformandens velkomst til week-endens kursus, inden **Knut Sando** fra firmaet Helly Hansen, Norge, fortalte om deres brokbælte, der er behageligt, uden skarpe kanter og sømme. Bæltet fås i 19 og 23 centimeter bredde, kan vaskes ved 40 grader, og Knut demonstrerede på klingende norsk fordelene; to bæltet i et, da det er sort på den ene side og hvidt på den anden, og hvor let det er at klippe hul til stomien. Vi fik alle en prøve af bæltet, som vi kan fremvise på medlemsmøderne ude i landet.

Line Tommerup fra firmaet Mediq Danmark (tidligere Kirudan) fortalte om firmaet med 8000 varenumre og hvor der i kundeservice 'team direkte' sidder 30 ansatte ved telefonerne og besvarer ca.

850 henvendelser pr. dag. Line fremviste nyheder fra Coloplast der har forbedret filtrene i 'SenSura' og nye poser fra Dansac - 'NovaLife' - hvor stomihullet er højt placeret sammen med den ovale klæber. Vi så tilbehørsprodukter; lækageforebyggende pasta der både forlænger båretiden og beskytter huden; ringe, strips, klæbefjerner, servietter, barrierefilm, deodråber og så videre. Også her fik vi produktprøver.

Efter en velfortjent frokost mødte vi **Per Herlufsen** fra Hvidovre Hospital. Per har været stomisygeplejerske i 18 år, og fulgt udviklingen af stomioperationerne hvor operationerne tidligere gav et langt ar med 25 - 30 tråde/hæftelammer og til nutidens, hvor kikkertoperationer giver 4 små ar. Per nævnte to typer kirurger; dem der rører og dem der bruger tænger, og Sils - Single incision laporscopie surgery = metoden; alle ting ind i ét hul. Utroligt. Vi fik set forskellige Pouch typer S - J - W, hvor der i dag kun laves J Pouch operationer og der er ingen aldersgrænse for at få en J Pouch. Per viste et billede af stomiopererede og deres trækvogn! - fyldt med tilbehør og stomiprodukter, kontra tidligere, hvor stomiposen kunne fragtes i en lille taske.

Socialrådgiver **Tim Birkedal** slut-



tede dagen med emner fra Serviceloven, blandt andet om børneparagraffen, paragraf 112 om hjælpemidler og paragraf 116 om boligændring.

Lørdag aften fik vi serveret en god tre retters menu med vin. Efter middagen var der rig lejlighed til at udveksle erfaringer om livet med stomi, hygge og socialt samvær og lidt natmad til de sultne.

Søndag kl. 9 startede vi med fysioterapeut og kostvejleder **David Rasmussen**. David har haft morbus Crohn og har helbredt sig selv. En speciallæge anbefalede ham at kontakte Cambridge University Hospital der via en medicinsk læge hjalp ham med en kostudredning. David betalte selv behandlingen og det tog måneder at finde ud af, hvad han ikke tålte; Svine- og oksekød, hvedemel, gær, mælk, sukker, farvestoffer og konserveringsmidler. Alt blev udeladt af kosten og efter den nye diæt kom normalvægten efter fire måneder, og efter et år var blodprøverne normale.

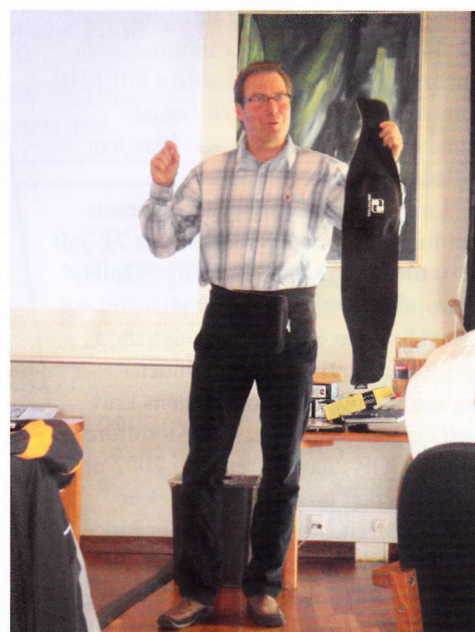
Kl. 11 fortalte overlæge **Benedicte Vibjerg Wilson** fra mave/tarmafdelingen Odense Universitets Hospital om mineraler og vitaminernes betydning for kroppen. D-vitamin; hvad er den overordnede funktion af D-vitamin? Hvor findes D-vitamin i kosten? Kan kroppen selv danne D-vitamin? Hvad er symptom på D-vitaminmangel? Hvad giver øget risiko for D-vitaminmangel, og for meget D-vitamin kan give kvalme, hovedpine og forstoppelse. Hvad sker



der ved for lavt calciumniveau i blodet? Virkninger på immunsystemet? Vi lærte rigtig meget om de fleste vitaminer og mineraler, og godt forsynet dermed var en spisepause hvad vi trængte til.

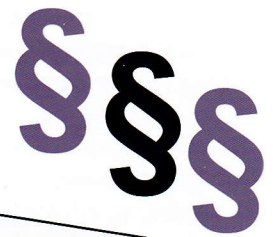
Inden hjemrejsen til de forskellige landsdele var der et dialogmøde for tilstedeværende kursister og flere hovedbestyrelsesmedlemmer om COPAs fremtid.

Det blev en vældig og god debat. ■



Serviceovens §112

- ændring giver debat



I den lille COPA kalender 2011 - der var vedlag Copa-blad 6-2010 - kan man læse den nyeste fulde tekst i Serviceoven om hjælpemidler (§112). De nuværende stk. 3 og 4 i paragraffen har fået ny ordlyd - det har givet anledning til bekymring.

Landsformand Henning Granslev, socialrådgivere og lokalformænd fortæller bl.a. på COPA-medlemsmøder om Serviceoven. De fortæller, om der er grund til bekymring.

Tidlige landsformand og tidligere lokalformand COPA-Bornholm, Christian Stentoft sendte sidst i juli 2010 et ret kradsbørstigt brev til Socialminister Benedikte Kiær - et brev han indledte med:

"I min egenskab af brugerrepræsentant for de stomiopererede fik jeg 21. juli 2010 tilsendt regionskommunens udbud af kropsbårne hjælpemidler efter lov om Social Service §112 samt uddybende kravspecifikationer til udbuddet. Jeg sammenlignede kommunens krav med de generelle krav, som Stomiforeningen COPA havde fremsat i 2002 og har bemærket uoverensstemmelser overfor Birgit Mortensen, der er virksomhedsleder ved 'Hjælpemidler og Genoptræning'. Jeg finder, at flere af kommunens krav til leverandøren samtidig udtrykker mistillid til brugerne dels ved, at leverandøren ikke må udlevere andet til brugeren end det, der står på bevillingen og dels, at eventuelle "overforbrug" skal indbettes op CPR-nummer basis. (...)

§112 var ganske enkelt blevet ændret i en for mig ganske uforståelig retning, som smager af skrivebord, bureaukrati og lobbyisme fra de store firmaer, under dække af spareforanstaltninger i kommunerne."

Christian skrev bl.a. også:

"Livegenskabet (som anses for at være resterne af slaveriet) blev afskaffet i 1700 - 1800 tallet og Stavnsbåndet blev ophævet i 1788 med overgangsperiode til år 1800, men er nu genindført for stomiopererede i det Herrens år 2010.

Christian Stentoft
Thorkildsvej 78 3700 Rønne
tlf. 5695 2133
email: chr-s@mail.tele.dk

9. December 2010

Socialminister Benedikte Kiær
Socialministeriet
Holmens Kanal 22
1060 København K

Vedr. Ændring af Serviceovens § 112.
Ref.: Socialministeriets skrivelse J.nr. 2010-6446 af 7. december 2010.

Kære Benedikte Kiær
Tak for dit svar på mit bekymringsbrev af 21. juli 2010. Jeg vil tillade mig at offentliggøre dit svar i Stomiforeningens blad COPA, idet mange af foreningens medlemmer har haft og stadig har bekymringer lige som jeg, blandt andet på grund af de mange urimelige opstramninger og spareforanstaltninger, der pågår i kommunerne.

Jeg kan da give et eksempel, fordi under et medlemsmøde her i efteråret fortalte repræsentanten for kommunens hjælpemiddelfirma, at der var stor forskel fra kommune til kommune på, hvilke tilbehør til hjælpemidlet, kommunerne anså som værende en del af det sortiment, der sommetider er nødvendigt for at få hjælpemidlet gjort helt tæt om stomien. Jeg har foreslået foreningen, at fremstille en liste over det tilbehør, der for nuværende kan være nødvendigt for at tilpasse hjælpemidlet til den enkeltes situation. Tilbage i tiden var eksempelvis kulfilter ikke en del af posen, men løst tilbehør, og først ved ministeriets mellemkomst blev løse kulfilter accepteret som et nødvendigt tilbehør, som skulle betales af kommunen. Jeg har haft adskillige sagsmål med emsige kommuner og deres paragrafryttere af sagsbehandlere gennem mit virke som landsformand og det er altså træls hele tiden at skulle være agtpågivende og udfarende overfor for sådanne enøjede sagsbehandlere og dårlige ("sorte") kommuner.

Venlig hilsen
Chr. Stentoft

Har man en stomi, er man simpelthen kommunens ejendom, nu er der ikke længere nogen alternativer og det byder en liberal regering sine handicappede borgere, en regering der vil afbureaukratisere og give borgerne indflydelse og større handlekraft.

(...)

I øvrigt må det bunde i en misforståelse, at årsagen til mit og andres valg af en anden leverandør skulle hænge sammen med levering af særlige produkter.

Mine motiver for selvvalg af leverandør er tillid og tryghed samt, at jeg selv vil have lov til at vælge min

leverandør og skifte til en anden, når jeg finder det nødvendigt."

Christian Stentoft fik svar fra ministeren 7. december 2010.

Efter at have fået dette svar er Christian Stentoft *mindre bekymret og mere fortroingsfuld*.

Socialministerens svar gengives på næste side i dets fulde ordlyd.



Socialminister Benedikte Kiær. FOTO: Steen Evald.

Kære Christian Stentoft

Tak for dine henvendelser, som jeg modtog den 26. juli og den 2. september 2010, hvor du kommenterer på de nye regler om frit valg på hjælpemiddelområdet, der trådte i kraft den 1. oktober 2010.

Indledningsvis vil jeg gerne beklage det sene svar.

Jeg kan oplyse, at formålet med regelændringen netop er at forbedre vilkårene for borgere med funktionsnedsættelse gennem øgede og bedre valgmuligheder for den enkelte.

Adgangen til frit valg gælder alle typer af hjælpemidler. Med de nye fritvalsregler kan borgeren vælge en anden leverandør end den, som kommunalbestyrelsen anviser, ligesom han eller hun kan vælge et dyrere hjælpemiddel end det, som kommunalbestyrelsen vurderer som bedst egnet og billigst. Borgeren må selv

betale en eventuel prisdifference, som måtte opstå på grund af benyttelsen af retten til frit valg.

Hvis borgeren ønsker at benytte sig af retten til frit valg, er det borgeren selv, der indkøber hjælpemidlet, hvorefter kommunalbestyrelsen refunderer et beløb svarende til prisen på det hjælpemiddel, som kommunalbestyrelsen efter loven yder støtte til. Borgerens ret til frit valg ændrer ikke på reglen om, at kommunalbestyrelsen skal yde støtte til det bedst egnede og billigste hjælpemiddel. Kommunalbestyrelsens afgørelse om, hvilket hjælpemiddel der er bedst egnet og billigst, kan påklages til Det Sociale Nævn efter de gældende regler derom.

Endelig kommenterer du på undtagelsen i borgerens ret til frit valg af leverandør, hvis kommunalbestyrelsen kan stille et hjælpemiddel til rådighed, der er fuldstændig identisk med det, som borgeren

ønsker at anskaffe fra en anden leverandør. Til dette skal jeg bemærke, at undtagelsen skal forstås snævert, således at retten alene afskæres, hvis der er tale om et fuldstændig identisk hjælpemiddel. Som eksempel kan nævnes, hvis borgeren ønsker et nyt hjælpemiddel af samme mærke som det, kommunen kan stille til rådighed, eller hvis borgeren ønsker hjælpemidlet i en anden farve.

Undtagelsen skal sikre, at der ikke indkøbes nye hjælpemidler, der er fuldstændig identiske med dem, som kommunen kan stille til rådighed.

Tak fordi du tog dig tid til at skrive til mig.

Med venlig hilsen

Benedikte Kiær

De officielle kostråd virker ikke mod overvægt

Kostrådet 'spis frugt og grønt seks gange om dagen' er for unuanceret.

Spis frugt, grønt, fisk og spar på fedtet. Spis varieret og bevar normalvægten. Sådan lyder nogle af de officielle danske kostråd. Nu har forskere fra Det Biovidenskabelige Fakultet på Københavns Universitet imidlertid vist, at kostrådene ikke er nok til at holde overvægten fra døren. Resultaterne er netop offentliggjort i tidskriftet *New England Journal of Medicine*. To danske forskere, Thomas Meinert Larsen og Arne Astrup, har stået i spidsen for et europæisk koststudie, 'Diogenes'.

Verdens største kostundersøgelse

Der deltog 772 familier i det europæiske Diogenes koststudie. I alt 938 voksne familiemedlemmer og 827 børn har været med, hvilket gør det til verdens mest omfattende kontrollerede lodtrækningsstudie. Studiet er gennemført i otte europæiske forskningscentre. Formålet har været at sammenligne de officielle kostråd i Europa, herunder også de danske, med en kost sammensat efter den nyeste viden om proteiner og kulhydraters betydning for regulering af appetitten.

- "Diogenes studiet viser, at de nuværende kostråd ikke er gode nok til at forebygge vægtøgning hos overvægtige. Skal man holde vægten eller undgå at tage på igen efter en slankekur, skal man vælge den rigtige kosttype", forklarer lektor ph.d. Thomas Meinert Larsen fra Institut for Human Ernæring på Københavns Universitet.

Fem kosttyper under lup

Koststudiet blev indledt med, at de 938 voksne, alle overvægtige, gennemgik en otte ugers slankekur, hvor de i gennemsnit tabte sig 11 kg. Derefter blev de ved lodtrækning fordelt til fem forskellige fedtfattige kosttyper

som de skulle følge i seks måneder for at teste, hvilken kost der var bedst til at forebygge, at de tog på igen. Under hele projektet fik familierne kyndig vejledning af diætister, og afleverede blod- og urinprøver.

Forskellen på de fem kosttyper, som deltagerne blev udsat for, bestod i forskelligt indhold af protein og forskelle i det såkaldte glykæmiske indeks (GI). GI beskriver kulhydraters evne til at hæve blodsukkeret. Hvis en madvare har et lavt glykæmisk indeks (LGI), betyder det, at blodsukkeret stiger langsommere, og til et lavere niveau sammenlignet med kulhydratrige madvarer med et højt glykæmisk indeks.

Hård kost for deltagerne

Af de 938 voksne deltagere, gennemførte de 548 både den indledende slankekur og de efterfølgende seks måneder på en bestemt kosttype. Deltagerne tog i gennemsnit 0.5 kg på igen i løbet af de seks måneder, men der var markante forskelle fra kosttype til kosttype.

- Gruppen, der spiste en proteinrig kost med et lavt glykæmisk indeks, var den eneste der holdt vægten efter de 11 kg vægttab, og således ikke tog på igen. Til sammenligning tog gruppen, der havde spist en kost med lavt proteinindhold og et højt glykæmisk indeks 1.67 kg på, siger Thomas Meinert Larsen, og fortsætter:

- "Vi så også, at der faldt færre forsøgspersoner fra undervejs blandt dem, der spiste den proteinrige kost med det lave glykæmiske indeks. Det kan både hænge sammen med, at en kost med lavt glykæmisk indeks giver en langsom fordøjelse og dermed et stabilt blodsukker, så vi føler os bedre tilpas. Og så mætter proteiner langt bedre end kulhydrat og fedt, så de gik ikke rundt og følte sig sultne."

Råt og koldt er godt

Når det gælder rådene om at spise grønt, magert, fiberrigt og begrænse



Gulerødder skal helst spises rå.

sukker, så falder de nye forskningsresultater godt i tråd med de officielle kostråd. Men det er bare ikke tilstrækkeligt, hvis vægten skal holdes.

- "Vores koststudie viser, at fx kostrådet 'Spis frugt og grønt - 6 om dagen' er for unuanceret. For nogle frugter kan ifølge vores studie spises frit, mens andre bør begrænses. Og så skal grøntsager som gulerødder, rødbeder og pastinakker helst spises rå", siger Thomas Meinert Larsen.

I forhold til den danske nationalspise, kartofflen, så skal de være kogt så lidt som muligt. Derfor er nye kartofler særligt gode, og de må gerne spises kolde. Det samme gælder pasta, der skal være kogt 'al dente' og med fordel kan spises kold.

- "Det skyldes, at kulhydraternes kemiske struktur ændrer sig, når de bliver kølet ned og derfor nedbrydes de langsommere i tarmen, hvilket sikrer et mere stabilt blodsukker", forklarer Thomas Meinert Larsen. ■

Gaver og arv

Bogført
1/7 - 30/11 2010

Kaj Holm.....	125,00 kr	Bent Kircheiner.....	375,00 kr
Stig Bymark.....	125,00 kr	Tina Truelsen.....	50,00 kr
Kjestine R. FRIMÆRKER.....	500,00 kr	Steen Trolle.....	275,00 kr
Jens E. Wittchen.....	100,00 kr	Kim Petersen.....	100,00 kr
Helle V, Jørgensen.....	125,00 kr	Maren E. Melchiorsen.....	200,00 kr
Bent Sørensen.....	25,00 kr	Fredericia Drop In Banko.....	100.000,00 kr
Jørgen Thomsen.....	375,00 kr		

COPA takker på det hjerteligste.

Svanemærket viser vej til en mere stram lovgivning

Miljøministerens nye forbud mod de mest problematiske parabener – *butyl- og propylparabener* – i babycareprodukter er bevis for, at Svanemærket er en god vejviser til en mere restriktiv lovgivning. For siden 2004 har de to stoffer været forbudt i alle cremer, olier, make-upfjernere, deodoranter osv. mærket med *Svanen*. Og i dag går *Svanen* endnu længere end den nye lov ved at forbyde *alle parabener* i *alle* plejeprodukter.

Siden 2004 er listen over de forbudte parabener bare blevet længere og længere. Med det resultat at der i dag er forbud mod samtlige parabener i *Svanens* kriterier for personlig pleje.

I den anledning udtaler Lisbeth Engel Hansen, chef i Miljømærkning Danmark:

- "Det her er et særdeles godt eksempel på, at *det nordiske Svane-mærke*

tager for sigtigheds-princippet alvorligt. Og det gælder både miljø- og sundhedsforhold."



PELICAN Pouches

" Min hverdag er blevet nemmere " siger hundredvis af brugere !

Siden introduktionen af Pelican CONVEX serien for snart 3 år siden, har brugerne fortalt om de fantastiske fordele :

- Ingen lækage
- Ingen smerte eller tryk fra den bløde convex
- Fleksibel og behagelig
- Nem at påsætte
- Fuldstændig tryghed og sikkerhed



Fås nu også i opklipbar til
60mm



Til

- Colostomi
- Ileostomi
- Urostomi

For mere information og prøver, kontakt venligst :

Focuscare Denmark ApS.

Østervangsvej 21,
DK-8900 Randers

Telefon: +45 49 26 13 99

Fax: +45 49 21 02 57

Email: info@focuscare.dk

www.focuscare.dk





NYT FRA LOKALFORENINGERNE



**København/
Frederiksberg**



Lokalformand:
Peter Sørensen,
Arhus Plads 6, 2.th., 2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148
E-mail: nepe@privat.dk

Forslag til generalforsamlingen indsendes skriftligt til formanden **senest** 8 dage før afholdelsen. Evt. på mail nepe@privat.dk

Foreningen vil efter generalforsamlingen, beværte med et par stykker smørebød. Derfor er tilmelding til spisningen nødvendig, **senest 23/2**, til Peter Sørensen telefon 3538 9148 eller mail nepe@privat.dk

P.b.v. Peter Sørensen

Storkøbenhavn




Lokalformand:
Marianne R. Bodi
Søborg Hovedgade 211, 4-A
2860 Søborg
Tlf.: 2343 0353 (bedst 16-18)

Yderligere kontaktperson:
Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv., 2730 Herlev
Tlf.: 5192 5267

Vi håber I alle har haft en god jul, og glæder os til at se rigtig mange til møderne i det kommende år.

Siden sidst

Der var gang i spillelysten

Årets bankospil havde samlet en flok bankospillere på Pilegården, hvor vi havde en hyggelig eftermiddag 9/11.

Vi spillede 8 spil - afbrudt af en pause - hvor vi fik kaffe og kage. Gevinsterne var som altid flotte, og hovedgevinsten var i år 300 kroner til fri afbenyttelse. Gevinsterne fordelte sig pænt i lokalet, så næsten alle havde noget med hjem.

Julefrokosten omtales i næste nummer.

Kommende arrangement

Generalforsamling 4. marts 2011

I henhold til vedtægterne indkaldes der til generalforsamling fredag 04/3 2011. Årets generalforsamling afholdes klokken 15.00 - 18.00 på Pilegården, Brønshøjvej 17, 2700 Brønshøj, Indgang ligger inde i gården.

Dagsorden:

1. valg af dirigent
2. valg af referent
3. valg af stemmetæller
4. formandens beretning
5. kassereren fremlægger revideret regnskab for 2010
6. aktiviteter 2011
7. indkomne forslag
8. valg af 2 nye bestyrelses medlemmer, Kaj Svendsen ønsker ikke genvalg, og Birgitte Mikkelsen er flyttet, så vi vil meget gerne håbe på og bede interesserede i at melde sig, hvis de vil være med til at præge foreningen i København-Frederiksberg kommune
9. valg af suppleant
10. eventuelt

Kommende arrangement

Bowling fredag. 28. januar kl. 17.30

Vi starter aftenen med 1 times bowling. Bagefter skal vi have en 3 retters menu hvor aftenens bedste bowlinghold også vil blive kåret.

Tilmelding til Carina tlf. 5192 5267 **senest 20. januar**.
Pris 150 kr. for medlemmer og 300 kr. for ikke medlemmer.

Kommende arrangement

Generalforsamling lørdag 12. marts

I henhold til vedtægterne indkaldes der til generalforsamling lørdag d. 12. marts 2011.

Årets generalforsamling afholdes kl. 13-17, Præstevænget 20, Ballerup.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmetæller
4. Formandens beretning
5. Kassereren fremlægger revideret regnskab for 2010
6. Aktiviteter 2011
7. Indkomne forslag

8. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer for 2 år
(Grethe Jacobsen genopstiller)
(Lisbeth Estrup genopstiller)
9. Valg af suppleant/er for 1 år
(Jonna Christiansen genopstiller)
10. Valg af intern revisor for 1 år
(Birthe H. Hansen genopstiller)
11. Valg af intern revisorsuppleant
(Annemarie Jørgensen genopstiller)
12. Eventuelt.

Forslag til generalforsamlingen indsendes skriftligt til formanden senest 8 dage før afholdelse.

Efter generalforsamlingen vil producenten Dansac-Hollister komme og fortælle om forskellige produkter.

Foreningen vil, før vi begynder, beværte med et par stykker smørrebrød, hvorfor tilmelding *hertil* er nødvendigt *senest d. 7. marts 2011.*

Tilmelding: Marianne tlf. 2343 0353.

*P.b.v.
Marianne R. Bodi*



Bornholm

Lokalformand:
Harald Lund
Arnagervej 22, Arnager
3700 Rønne
Tlf.: 5697 2062
ernaharald@gmail.com

Kommende arrangementer

Kommende arrangementer COPA-Bornholm
- kontakt venligst lokalformanden.

Stomiklinik på Glostrup Hospital

Stomiklinikken på Glostrup Hospital er fusioneret med stomiambulatoriet på Hvidovre Hospital.

Al henvendelse til stomisygeplejerske Vibeke Kaufmann skal ske på tlf. 3632 3621.

I COPA-kalender 2011 er Stomiklinikken på Glostrup Hospital medtaget - det er en fejl; du bedes venligst strege den ud. ■



Stotec Stomipleje
Ved sygeplejerske Ulla Ostenfeld



Ingen lækage - et nytårsforsæt ?

Først og fremmest ønskes alle COPA's læsere et godt nytår. Et nyt år er begyndt, og mange af os har måske lavet et nytårsforsæt. Et forsæt kan holde os fast, i noget vi gerne vil, eller noget vi godt kunne tænke os i det nye år. For mange sker det alligevel ofte, at hverdagen melder sin ankomst, og det går jo meget godt - nytårsforsæt eller ej.

Det er et mønster jeg kan genkende, også fra nogle af de mange stomiopererede jeg har mødt i min tid som stomisygeplejerske.

Lækage er jo desværre et problem; og vel det værst tænkelige, når vi taler om hverdagen med en stomi. Alligevel affinder mange sig med, at det "for det meste" holder tæt. Hvor mange lækager skal man have, før man søger hjælp til at få løst problemet? Det er der ikke noget entydigt svar på, men på spørgsmålet om man bare skal vænne sig til lækage, er der kun ét svar, og det er NEJ.

Årsagen til lækage kan være banal. Det kan være, at omkredsen på stomien har ændret sig, der er tilkommet folder på maven, og der kan opstå frembuling eller brok rundt om stomien. Ændringer i huden efter langvarig brug af klæber eller ændring af afføringskonsistens kan også være en årsag. Alt sammen faktorer der kan ske over tid.

Så tøv ikke med at få lavet et tjek op på din stomi i det nye år, hvis lækage er et problem. Alle har mulighed for at kontakte deres lokale stomiambulatorie for at få hjælp.

Jeg er blevet ansat som stomisygeplejerske hos Stotec, og jeg har mulighed for at hjælpe og vejlede med lækageproblemer, enten telefonisk eller ved et besøg. Så derfor søg hjælp hvis du oplever lækage. Det kan være langt lettere at løse, end du tror.

● Sygeplejerske Ulla Ostenfeld - Stotec Stomipleje - direkte telefon 2639 3911 - e-mail ulla@stotec.dk



Frederiksborg

Lokalformand:
Gisela Schjøtt
 Birkemosevej 30
 3550 Slangerup
 Tlf.: 4733 4434
 E-mail: schjoett@webspeed.dk

Bestyrelsen i Frederiksborg Lokalforening håber, at alle vore medlemmer er kommet godt ind i det nye år, og stadig har glæde af at deltage i de forskellige medlemsarrangementer. Der vil så også blive mulighed for at være sammen med kendte ansigter i hyggeligt samvær.

Kommende arrangement

Generalforsamling 5. februar

Indkaldelse til generalforsamling lørdag den 5. februar 2011 kl. 13.00 - 16.00.

Vi afholder den årlige generalforsamling i **Kedelhuset lokale 2, der har adressen Fredensvej 12 C, 3400 Hillerød**. I forbindelse med generalforsamlingen vil Allan Kristensen fra Stotec vise nogle bandager, der er lidt anderledes end vi tidligere har set.

Dagsorden ifølge vedtægterne:

1. Valg af dirigent.
2. Aflæggelse af formandsberetning.
3. Kassereren forelægger lokalafdelingens årsregnskab.
4. Aktivitetsplan for 2011/2012.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg til bestyrelse:
 - a. Valg af formand der vælges for 2 år:
Gisela Schjøtt - villig til genvalg.
 - b. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer der vælges for 2 år:
Ejgil Andersen - villig til genvalg.
Karna Jørgensen - villig til genvalg.
 - c. Valg af revisor, der vælges for 1 år:
Kate Jensen - villig til genvalg.
 - d. Valg af revisorsuppleant, der vælges for 1 år:
Mikael Blak - villig til genvalg.
 - e. Valg af suppleant, der vælges for 2 år:
Johan Georg Schmidt - ønsker ikke genvalg.
7. Eventuelt.

Eventuelle forslag til behandling på generalforsamlingen skal være formanden i hænde **senest** 8 dage før afholdelsen, dvs. den **29. januar 2011**.

Frederiksborg Lokalforening vil i år servere smørrebrød. Derfor begynder vi med spisning kl. 13.00, og selve generalforsamlingen, forventer vi, kan begynde kl. 14.00. Ønsker man at spise med er tilmelding nødvendig, da vi gerne skulle have nok til alle.

Tilmelding senest den 2. februar 2011, til: Bodil Gønss, tlf. 48 17 36 13 eller Gisela Schjøtt, tlf. 4733 4434.

Siden sidst

Julemødet i Sognegården i Hillerød

Det var med bange anelser, at vi fra bestyrelsen tog af sted for at gøre klar til julefesten. Det havde sneet den foregående dag og nat, og på selve dagen sneede det også. Vores medlemmer er nogle frygtløse personer, for de trodsede vejret og mødte op. Det var vi naturligvis utroligt glade for, og julestemningen var let at finde med sådan et snelandskab lige uden for vinduerne.

Der kom allerede flere tilmeldinger ved afholdelsen af medlemsmødet i september, så det viser jo til glæde for os i bestyrelsen, at der er interesse for julearrangementet. Frokosten blev i år leveret fra Gørløse Kro, og det var virkelig lækker mad. Der var naturligvis ris a la mande med en hel mandel, så der også var mulighed for at gå hjem med en mandelgave. Ved indgangen fik deltagerne traditionen tro udleveret et nummer, og dette nummer gjaldt som lod til udtrækning af en utrolig flot kurv, fyldt med gode sager. Den flotte kurv blev i år vundet af Kate Jensen fra Helsingør. Efter spisningen blev der serveret kaffe, og så skulle vi spille banko. Hovedgevinsten i hvert af de tre spil var en stor flot and, så der var tre familier, der på denne måde fik let ved at beslutte, hvad julemiddagen skulle være. Til slut blev der spillet



om de flotte julestjerner, der havde stået og pyntet på bordene, så der var mange, der fik noget med hjem. Klokker blev mange, før denne dejlige juleafslutning var til ende, og man gik hver til sit efter at have ønsket hinanden en glædelig jul og et godt nytår.

Bestyrelsen ser frem til mange deltagere til generalforsamlingen den 5. februar 2011.

P.b.v Gisela Schjøtt





Roskilde

Lokalformand:
Jette Frederiksen
 Kirkegårdsvej 7
 Gundsømagle
 4000 Roskilde
 Tlf.: 4673 0587
jettebfrederiksen@hotmail.com
www.roskilde.copa.dk

Foto: Tove Christiansen



(COPA-Roskilde fortsætter næste side)

Siden sidst

Julestue

Julestuen den 27. november blev ligesom sidste år afholdt i Vor Frue Sognegård.

Formand Jette bød velkommen og fortalte om dagens program og udtrykte glæde ved det store fremmøde.

Arrangementet bød på en meget veltillavet julefrokost, hvor vi inden osten fik afsunget nogle af julens dejlige sange akkompagneret af Lis på keyboardet.

Inden kaffe/kage blev der afholdt vores velkendte bingo med gaver til alle.

Som en tillægsgevinst havde bestyrelsesmedlem Ea fremstillet nogle ekstragevinster, der ligeledes fandt sine ejermænd ved lodtrækning.

Dagen sluttede med at alle ønskede hinanden en rigtig glædelig jul.



P.b.v. Johnny Frederiksen



Stomibælter

Støtte/brokbælter



Aflaster brok, giver støtte og reducerer lyd fra stomien. Stabiliserer ved træning, vandaktiviteter, sex og samliv.

Stomibælte med lomme



Stabiliserer ved træning, vandaktiviteter, sex og samliv. Reducerer lyd fra stomi. Bæltet giver støtte og stabiliserer. Nem og behagelig ved anvendelse af stor pose.

NYHED
 Bæltet fås nu også i en variant med højere kompression: **Brok/støttebælte H23.**



Tørret hurtigt efter fysisk aktivitet eller badning.



Lommen reducerer trykket på stomien og posen.

Bælterne er vendbare med en sort og en hvid side.

Forhandler:  www.mediqdanmark.dk

Producent:  HELLY HANSEN PRO AS www.hellyhansenpro.com

Generalforsamling

Generalforsamlingen blev afholdt på Møllebo i Køge.

Kl. 18.00 var der indkaldt til samling omkring lidt fælles-spisning. Det var dejligt at se så mange medlemmer slutte op omkring et sådant arrangement.



Således var 36 medlemmer tilmeldt generalforsamlingen.

Kl. 19.15 kom vi i gang med generalforsamlingen. Jørgen Hansen, Roskilde, blev valgt til dirigent.

Formanden gennemgik beretningen, der efterfølgende blev godkendt. Kassereren fremlagde regnskabet, der efterfølgende blev godkendt. På valg var næstformanden, sekretæren, bestyrelsessuppleant samt revisor og revisorsuppleant.

Efter valget kom bestyrelsen til at se ud som følger:

Formand	Jette Frederiksen, Roskilde
Næstformand	Anni Hulstrøm, Solrød Strand
Kasserer	Tove Christiansen, Tune
Sekretær	Johnny Frederiksen, Roskilde
Bestyrelsesmedlem	Lis Gebhard, Solrød Strand
Beststyrelsessuppl.	Ea Jensen, Vemmedrup
Revisor	Jørgen Hansen, Roskilde
Revisorsuppleant	Vagn Olsen, Østed

Efter generalforsamlingen holdt repræsentanter fra firmaet Kirstine Hardam, Holstebro et interessant foredrag over firmaets produkter med fremvisning af diverse stomiartikler med tilbehør.

P.b.v. Johnny Frederiksen

Kommende arrangement

Så skal der svømmes

Vi afholder som tidligere en dag i Greve Svømmehal. Invitationen gælder både stomister og ægtefæller.

Hvis du gerne vil nøjes med kun at se svømmehallen, så er du også velkommen.

Denne gang foregår det i den nyrenoverede svømmehal

søndag d. 6. marts 2011 kl. 14.00.

Dagens program:

14.00 - vi mødes i forhallen, COPA ordner betalingen ved indgangen. Vi går op til et af de nye lokaler med udsigt over bassinerne. Her får vi en kop kaffe og kage. Når kaffen er drukket, får vi anvist vores omklædningsrum. Der klædes om og bades, og så går vi i hallen.

Vi har arrangeret undervisning i vandaerobic, det plejer at være ret morsomt! Men har du bare lyst til at svømme, så hopper du i vandet og tager nogle baner.

16.00 slutter vi i det våde element og går til omklædningen.

Senest 16.30 forlader vi svømmehallen.

Prisen for deltagelse er kr. 40 pr. næse.

Tilmelding senest d. 25. februar til Tove Christiansen:

tove@christiansen.mail.dk eller tlf.: 4613 9628.

*P.b.v.
Tove Christiansen*



Vestsjælland

Lokalformand
Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19
4571 Grevinge
Tlf.: 6063 0747
e.t@mail123.dk



Siden sidst

Jeg vil på vegne af hele bestyrelsen ønske alle vore medlemmer et rigtig godt nytår.

Håber alle medlemmer har haft en rigtig god jul og er kommet godt ind i det nye år.

Foredrag med David Rasmussen

Vi havde et foredrag med David Rasmussen sammen med Colitis Crohn i COPA-huset i Ringsted. Hvis der er nogle der gik glip af David og godt vil modtage artikel om ham - eller godt vil have adressen på hans klinik, så skriv en mail/et brev eller ring til mig så vil jeg sende det til jer. Der var tilmeldt 57 medlemmer og der kom 52. Alt forløb uden de store problemer. Det er første gang der var afholdt så stort et møde med så mange deltagere på en gang.

Der er kun et toilet i huset så der var trængsel til toilettet. Moderne udstyr til foredragsholderen var der ikke noget af: så David måtte nøjes med, at forklare det forskellige så godt han kunne. Det er klart ting jeg vil tage op på COPAs hovedbestyrelsesmøde den 9. april 2011 for ellers kan man ikke afholde foredrag eller større møder i huset - det er vel det der også er meningen med, at vi har hus.



Rådgiverkursus

Så var der rådgiverkursus i weekenden 6. og 7. november i Korsør, hvor der var mange spændene emner på programmet bl.a. omkring brokbælter, stomiprodukter samt om kost og vitaminer og mineraler. Weekend efter - lørdag den 11. november - var der budgetmøde i Vejle, hvor budgettet for COPA blev vedtaget.

Til COPA

Stomiambulatoriet i Slagelse nu åben torsdag eftermiddag

Vi har prøvet noget nyt. Det er, at der er mulighed for sene tider torsdag eftermiddag. Derfor er åbningstidene nu som følger: Ma-ti-on-fr 8-15 samt to 8-17.

Telefontid mellem 8.30 og 9.00 alle hverdage er uændret.

Venlig hilsen Heidi Skydsgaard, stomisygeplejerske

Bestyrelsesmøde aflyst

Søndag den 28. november 2010 skulle bestyrelsen afholde møde. Det blev aflyst dagen før, da vinteren havde meldt sin ankomst med snefygning i så stort omfang, at nogle af bestyrelsesmedlemmerne var sneet inde.

Julefrokost



Vores årlige julefrokost på Gyrstinge Kro den 5. december 2010 blev afholdt trods det barske vejr. Der møde 44 medlemmer op som hver havde købt en gave til 40 kr. som der blev holdt auktion over. Der var mødt mange nye medlemmer op og alle havde en rigtig hyggelig dag med masser af god mad og nogle julesange.



Formanden brugte lige anledningen til, at fortælle, at vi afholder vores ordinære bestyrelsesmøde på Bromølle Kro den 25. marts 2011 kl. 17.30. Først vil vi spise noget mad, hvorefter vi går over til selve programmet.

Kommende arrangementer

Generalforsamling 25. marts

Generalforsamlingen i COPA-Vestsjælland bliver den 25. marts 2011 kl. 17.30 på Bromølle Kro. Slagelsevej 78, 4450 Jyderup. Alle medlemmer kan deltage i generalforsamlingen uden tilmelding, men vi starter med spisning kl. 17.30 - 18.30.

Tilmelding til spisning senest den 14. marts 2011 til Lene på tlf. 6111 8888 eller Eddy på tlf. 6063 0747.

COPA-fødselsdag skal fejres

COPA bliver 60 år. Der vil i den forbindelse blive afholdt noget stort i Vejle - det vil fremgå af Copa-bladet senere. Der vil også tilgå alle lokalforeninger 5.000,00 kr. i forbindelse med at COPA bliver 60 år.

Der er i øjeblikket nogle der arbejder på, at lokalforeningerne på Sjælland kan slå sig sammen og holde noget i fællesskab på Køge Sygehus, hvis det kan lade sig gøre. Mere om det senere.



*Med håb om at alle vore medlemmer for et godt nytår,
p.b.v. Eddy Tersløse*

Storstrøm Nord



Lokalformand:

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund

4660 Store-Heddinge

Tlf.: 5650 8042

E-mail: eterem@privat.dk

www.storstrom-nord.copa.dk



Siden sidst

Allerførst håber vi, I alle havde en god jul og er kommet godt ind i år 2011! Herefter kan vi gå over til at referere fra de sidste aktiviteter i 2010:

Temamøde om hjælpemidler

lørdag d. 23. oktober 2010 i Næstved

Vi havde bestilt Pejsestuen på 1. sal i Frivilligcentret; men der var flere tilmeldinger end ventet, så vi flyttede til Caféen i stedet. Kirstine og Uffe Hardam fra Holstebro fik gang i interesse og sædvanlig spørgelyst fra deltagerne – og der var virkelig mange spændende ting at se på og høre om. Der var rigtig mange, der benyttede lejligheden til at få gode råd og prøver med sig hjem.

På baggrund af spørgsmål fra en deltager vil vi lige fremhæve, at det er muligt selv at vælge leverandør af hjælpemidler i henhold til servicelovens §112, stk. 3, som findes bagest i vores lommebog. Det er tilsyneladende ikke alle kommuner, der ved noget om den paragraf. Lokalformanden er i øvrigt altid parat til at hjælpe, hvis der opstår tvivl omkring levering af hjælpemidler. Så brug foreningen, hvis der dukker problemer op.

Stor tak til Kirstine og Uffe Hardam for en god og oplagt fremvisning af deres hjælpemidler.

(COPA-Storstrøm Nord fortsætter næste side)

ROLAND – STOMOCUR®

Vi tænker individuelt – det giver bedre løsninger!



Prøv

STOMOCUR systemet

- Let at tilpasse
- Bredt sortiment
- Til colo- ileo- og urostomi

Kontakt os for rådgivning og **STOMOCUR**-prøver
Produkterne får du hos din sædvanlige leverandør

**Roland
Healthcare**

Hvidehusvej 34 • 3450 Allerød • Tel.: 4814 2080 • Fax: 4814 2038
E-mail: info@rolandl.dk • www.rolandhealthcare.dk

COPA-Storstrøm Nord fortsat fra forrige side

Bagefter var foreningen vært ved smørrebrød og øl eller vand. Vores gæster deltog naturligvis i spisningen, så de var rustet til køreturen hjem.

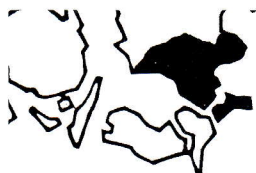
Og så – ju-hu – der var to nye og *unge* deltagere, og vi håber sandelig at se dem og gerne flere af slagsen til de kommende arrangementer. Det kan godt være, vi ligner Rynkeby Mimrelund udvendig; men vi er jo stadig unge inden i alle sammen og glade for det liv vi nu har fået via stomien. Kort sagt: Hjertelig velkommen til de unge!

Der var så lige en gæst fra det sydlige, nemlig Marianne Andersen, formand for Lolland-Falster.

Hun var drevet af en umættelig trang til at se på nyheder og havde derfor meldt sin ankomst. Det er altid en fornøjelse med gæster, der frygtløst krydser Strømmen. Marianne benyttede lejligheden til at forsyne sig med brochurmateriale, så de har lidt at se på i lokalforeningen. Hun blev med garanti også inspireret til et lignende møde i hjemlige omgivelser.

Kong Vinter regerede uden formildende omstændigheder

Mange havde glædet sig til julemødet i Næstved d. 4. december, så det var beklagelse vi måtte aflyse på grund af vejret. De tre tilmeldte fra Næstved var uden tvivl nået frem; men resten fra de fjernere egne såsom Stege, Vordingborg, Præstø, Fakse og Fakse Ladeplads samt Stevns var det uforsvarligt at jage ud på de tilsnede landeveje. Militærets køretøjer kom i aktion flere steder, så det var i hvert fald tegn på, at det var bedre at aflyse. Så nærlæs lige det efterfølgende:



Kommende arrangement

Storstrøm Nord holder ordinær generalforsamling lørdag d. 26. februar 2011

Vi mødes i Frivilligcentret i Næstved, Farimagvej 22, hvor vi har reserveret Caféen fra kl. 13.00. Som lidt kompensation for det aflyste julemøde er lokalforeningen vært ved spisning efter generalforsamlingen. Alle er hjertelig velkomne til selve generalforsamlingen, men ønsker man også at deltage i spisningen beder vi om tilmelding **senest d. 14. januar 2011**. Generalforsamlingens sker i henhold til dagsorden i vedtægterne. Har I gode idéer til arrangementer, så kom frem med dem d. 26.2.2011. Og så vil vi glæde os til at se unge medlemmer denne dag! Vi ved, I er der ude, så gør alvor af det, kom og vær med!

Det kunne jo være, der var tanker om temamøder, der specielt henvender sig til dem mellem f.eks. 25 og 40 år. Hvis man ikke ved, hvad der er interesse for, er det meget svært at få sat noget i gang. Altså: Kom på banen med gode forslag.

Tilmelding kan ske til: Jan Bøjtrup, tlf. 5538 5836 eller Merete Møller, tlf. 5650 8042/eterem@privat.dk

**P.b.v.
Merete Møller**



Lolland/Falster

Lokalformand:
Marianne Andersen
 Mejerivej 4, 4892 Kettinge
 Tlf.: 5487 3100
marianne-andersen@privat.dk
www.copa-lollandfalster.dk

Yderligere kontaktperson:
Kirsten Steinmeier
 Egevangenget 7, 4990 Saksøbing
 Tlf.: 5477 9424
kimast@dlqmail.dk

Når disse linjer skrives har vi i nogle dage været ramt af særdeles hård sne, blæst og kulde. Sidst jeg kan huske, at vinteren startede så tidligt, var tilbage i 1995-96, og det endte i en regulær isvinter. Jeg var indkaldt som værnepligtig i Beredskabskorpset fra november til maj, og der var vinter frem til starten af april måned. Det satser vi ikke på sker denne gang, men skulle ulykken være ude, er der altid generalforsamlingen i februar at se frem til. Vi har igen i år fundet en spændende foredragsholder. Mere herom senere. Når bladet udkommer er I alle forhåbentlig kommet godt igennem jul og nytår. I COPA Lolland-Falster holdt vi årets julekomsammen ultimo november. Den kan du læse mere om herunder.

Siden sidst

Julefrokost i landsbyen i Våbensted

Lørdag d. 27. november 2010 afholdt COPA Lolland-Falster årets julefrokost i Landsbyen i Våbensted. Der var 41 medlemmer tilmeldt, og de fik en rigtig hyggelig eftermiddag. Snakken gik lystigt så man skulle tro, der var mindst 100 personer tilstede. Selvom alle prøvede at spise Hanne og Frede ud af huset, lykkedes det ikke. Der var som sædvanligt rigeligt. Herefter gik vi over til bankospillet. Der var stor opfindsomhed i alle de hemmelige pakker, sjov, snak og grin samtidig. Efter kaffe og alle de æbleskiver vi kunne spise, blev der sunget julesange. Alt for hurtig var eftermiddagen gået, og det var tid til at tage hjem. Med ønsket om en glædelig jul fik medlemmerne en flot økologisk julestjerne. De var som sædvanlig købt i gartneriet på Saxenhøj.

Kommende arrangement

Generalforsamling lørdag d. 12. februar 2011

Næste års generalforsamling afholdes lørdag d. 12. februar 2011 kl. 13 i Landsbyen i Våbensted. Dagsorden efter foreningens vedtægter. Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være lokalformanden, Marianne Andersen, i hænde **senest 31. januar 2011**.

Mødet indledes med et foredrag af Annette Larsen, Landet, der har været ansat i køkkenet hos det tidligere regentpar Kong Frederik og Dronning Ingrid. Annette Larsen har rejst rundt med regentparret på de forskellige slotte hvor de residerede, og også været med på Dannebrog. Foredraget, der er en spændende fortælling om det at være kongelig ansat, varer

ca. en time. Derefter er der kaffe, inden vi går i gang med den formelle del, nemlig afholdelse af generalforsamlingen. Alle er velkommen til generalforsamlingen, men til kaffebordet er vi, af praktiske grunde, nødt til at bede om tilmelding. Den skal ske til Marianne Andersen på tlf. 5487 3100 eller 2964 8431 **senest d.7. februar 2011.**

Husk også at vi stadig kan træffes **hver mandag mellem 17 og 19 på adressen Frisegade 25 i Nykøbing**, hvor vi er til stede sammen med Patientforeningernes Netværk. Så har du brug for at tale med nogle om dagligdagen med stomi, er du meget velkommen til at møde op.

Vi kan også stadig træffes i **Info-stedet på Næstved Sygehus den sidste torsdag i hver måned mellem 14 og 16.**

Her til slut vil jeg opfordre alle til at møde op til generalforsamlingen. Kun derigennem kan du få den optimale indflydelse på arbejdet i din lokalforening. Det er også her vi planlægger årets aktiviteter, og vi høre meget gerne forslag fra vores medlemmer. Uden jer var der nemlig ingen forening.

Året 2011 byder jo også på COPAs 60 års fødselsdag, som skal fejres både lokalt og på landsplan.

I håb om at se mange af jer til aktiviteterne i det nye år, vil vi i bestyrelsen gerne takke jer alle for det gamle. Husk nu, at vi altid står parat til at hjælpe, hvis du har behov for hjælp. Og: Ris og ros er selvfølgelig altid velkommen. Den dynamik som debat skaber, er med til at udvikle vores forening.

P.b.v. Morten Friis Hansen



Fyn

Lokalformand:
Poul Erik Andersen
 Mullerupvænget 12
 5230 Odense M
 Tlf.: 6615 8512



Yderligere kontaktperson:
Dorte Hansen
 Lahngade 84 C, st.
 5000 Odense C
 Tlf.: 6590 6106

Siden sidst

Julemøde

Onsdag den 1. december holdt COPA-Fyn julemøde i Hjallelse Forsamlingshus. Der var 42 tilmeldte, 1 enkelt havde meldt afbud på grund af sygdom, vi håber hun er oven senge igen. Vi begyndte med en sang, og gik derefter straks i gang med maden. Det var koldt bord tilføjet et par lune retter. Et par øl og snaps blev det jo også til.

Så skulle vi i gang med pakkespillet. Og der blev godt nok et leben, når der skulle hentes pakker, og særlig når man skulle tage fra hinanden.

Derefter var det tid til kaffe og kager. Aftenen sluttede vi af med at synge Kim Larsens sang:” Om lidt bli’r her stille”.

Det var dejligt, at så mange nye havde tilmeldt sig og vil deltage. Vi ses næste år til nye arrangementer.

COPA-Fyn ønsker jer et godt nytår.

P.b.v. Poul E. Andersen

(COPA-Fyn fortsætter næste side)



Tilbehørsprodukter

Pasta - Ringe/Plader/Strips - Pulver

Neutralisering af lugtgener - Granulat til tynd afføring

Kontakt os på tlf. 3637 9130 for rådgivning og vareprøver

Indkaldelse til generalforsamling søndag d. 6. februar 2011 kl. 15.00

Generalforsamling søndag den 6. februar 2011 kl. 15.00 i **Hjallelse Forsamlingshus, Hjallesegade 31, 5250 Odense S.** Foreningen er vært ved den efterfølgende spisning. Indkomne forslag skal være bestyrelsen i hænde senest 8 dage før.

Tilmelding til spisning hos:

Poul E. Andersen. E-mail: ipea@webspeed.dk

Tlf. 66158512 eller Mobil: 30114296

Sidste tilmelding er søndag den 30. januar.

Alle COPA-Fyn medlemmer kan naturligvis deltage i selve generalforsamlingen uden tilmelding.

Vi begynder kl. 15.00 hvor Anne Mette Skjødt-Andersen fortæller om en afhandling hun har lavet vedr. problemer ved smertelindring ved maveoperationer. Specielt vedr. colitis-Crohn sygdomme.

Oplægget vil tage ca. ½ time hvorefter der kan stilles spørgsmål.

Ca. kl. 16.00 begynder generalforsamlingen.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Regnskab.
4. Aktivitetsplan for 2011.
5. Indkomne forslag
6. Valg af bestyrelse.

På valg er:

Formand. (Poul Erik Andersen modtager genvalg)

Jørgen Rasmussen. (Modtager genvalg)

Tove Woldby. (Modtager ikke genvalg)

Suppleant. (Elly Bjerregård modtager ikke genvalg)

Valg af revisor. Gerda Pedersen. (Modtager genvalg)

Valg af Revisorsuppleant. Doris Grave.

(Nuværende revisorsuppleant)

7. Eventuelt.

P.b.v.

Tove Woldby



Sydøstjylland



Lokalformand:
Hanne Westergaard
Violvej 126 B
8700 Horsens
Tlf.: 7564 1086
h.westergaard@stofanet.dk

COPA Sydøstjylland inviterer til forårsmøde lørdag den 19. marts 2011 kl. 14.00 på I.P. Schmidtgården, Vendersgade 4, 7000 Fredericia

Huden omkring stomien

- hudpleje og hudproblemer.

En stor undersøgelse i 2006 viste at knap halvdelen af personer med stomi havde ubehandlede hudproblemer og kun en lille del af dem havde søgt kvalificeret hjælp ved læge eller stomisygeplejerske.

En af undersøgelsens nøglepersoner **stomisygeplejerske Per Herlufsen ved Gastroenheden, Hvidovre Sygehus**, er dagens foredragsholder i COPA Sydøstjylland. Han vil gennemgå de væsentligste resultater af undersøgelsen og give gode råd om hudpleje. Hvordan undgår vi hudproblemer og hvad gør vi hvis vi får et hudproblem i forbindelse med stomien.

Efter kaffepausen tager **konsulent Marianne Gothenborg, Coloplast**, over og fortæller om, hvilke hjælpemidler der findes i handlen til brug for hudplejen og forebyggelse af hudproblemer.

Deltagelse i mødet er gratis, men af hensyn til kaffen bedes du **tilmelde dig senest 12. marts:**

Hanne Westergaard

7564 1086

h.westergaard@stofanet.dk

Steen Samuelsen

4333 1248

steen.samuelsen@gmail.com

P.b.v. Steen Samuelsen

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

er et selskab for sygeplejersker, der arbejder med pleje af stomioopererede.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan for sygeplejersker og interesseorganisationer.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

udgiver det elektroniske tidsskrift StomiNyt og medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark. På det faglige selskabs hjemmeside www.dsr.dk/fs22 kan du blandt andet finde en opdateret oversigt over stomiklinikkerne, information om kongresser m.m.

Ønsker du mere information så kig ind på: www.dsr.dk/fs22

Formand: Birgitte Dissing Andersen bidian01@heh.regionh.dk - også kontaktperson COPA

Kommende arrangement**Cafe Hack**

Som nævnt i tidligere blad kan vi den 28. april overvære optagelse til radioens udsendelse af Cafe Hack.

Det foregår i Aarhus, de gamle radiostudier ved siden af Aarhus Teater. Vi skal mødes senest kl. 10.15. Det starter kl. 10.30.

Da det kan være svært og dyrt at parkere i Aarhus, vil det nok være nemmest at tage toget og gå ned ad Ryesgade og Søndergade (Strøget/gågaden) til Domkirken, hvorfra Teateret kan ses.

Der kan parkeres i Salling og Magasin's parkeringshuse.

Da der er, et begrænset antal billetter, er **tilmelding nødvendig og senest den 30. januar.**

Der vil være en egenbetaling på 100,00 kroner.

Selv om vi på nuværende tidspunkt ikke ved, hvem der vil optræde, kan vi glæde os til en spændende oplevelse.

Tilmelding kan ske til: Hanne Westergaard på 7564 1086 eller mail: h.westergaard@stofanet.dk

Kære medlem

I september sendte vi brev ud til alle vore medlemmer. Grunden, at der ved en fejl, ikke var blevet oplyst om vores generalforsamling i bladet.

Samtidig spurgte vi om de der har mailadresse, ville oplyse den til os. Vi har fået rigtig mange tilbagemeldinger, både med mail adresser og telefonisk fra de uden mail, og det siger vi tak for. Det har været rigtig dejligt at tale /maile med jer.

Vi vil gerne have mulighed for at være i tættere kontakt med medlemmerne, så hvis vi endnu ikke har hørt fra dig, håber vi, at du vil have ulejlighed med at kontakte os. Det gælder også, hvis du har fået ny adresse eller telefonnummer. På forhånd tak.

Kontakt kan ske til: Hanne Westergaard tlf. 7564 1086 mail: h.westergaard@stofanet.dk eller til Steen Samuelsen tlf. 4333 1248 mail: steen.samuelsen@gmail.com

Vi håber, at I alle har haft en god jul og ønsker jer et godt og lykkebringende nytår, p.b.v. Hanne Westergaard

Kommende arrangement**Forårsmøde 19. marts**

Vores næste arrangement er forårsmødet den 19.03.11 i Fredericia, som handler om hudproblemer. Vi håber selvfølgelig, at rigtig mange vil deltage.

**P.b.v.
Grethe Petersen**

Siden sidst**Julefrokost**

Lørdag den 20.11.2010 holdt vi vores årlige generalforsamling, som i år fandt sted på Oasen i Horsens.

Det var glædeligt, at der i år var rigtig mange, der deltog.

Først holdt vi generalforsamlingen, som løb af stabelen helt efter vedtægterne, og en i forvejen udsendt dagsorden blev fulgt.

Vi havde to på valg. Kirsten vores dygtige kasserer gennem 10 år valgte at stoppe, medens Grethe vores sekretær modtog genvalg.

Der var heldigvis to af deltagerne, der kunne tænke sig at prøve kræfter med bestyrelsesarbejde, så vi holdt afstemning. Line Secher Sørensen blev bestyrelsesmedlem, og Eli Bie Andersen blev suppleant.

Bestyrelsen konstituerede sig herefter således:

• Hanne Westergaard	Formand
• Steen Samuelsen	Næstformand
• Gunnar Munch Jørgensen	Kasserer
• Grethe Petersen	Sekretær
• Line Secher Sørensen	Bestyrelsesmedlem
• Tove Simonsen	Suppleant
• Eli Bie Andersen	Suppleant
• Preben Meyer Petersen	Revisor
• Børge Fanth	Revisorsuppleant

Efter generalforsamlingen fik vi en dejlig julefrokost, hvor vi hyggede os, sang et par julesange og Hanne læste en julehistorie af Emma Gad, og vi må konstatere at mange sjove juletraditioner og skærmysler stadig holder ved.

Vi sluttede af med kaffebord, alt imens firmaet STOTEC præsenterede deres produkter og nyheder til stomipleje.

Alt i alt var det en rigtig hyggelig dag.

**Til slut ønskes I alle et godt og lykkebringende nytår.
P.b.v. Grethe Petersen**



Gl. Viborg amt



**Lokalformand:
Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86**

Kommende arrangement**Generalforsamling**

Husk at der er generalforsamling lørdag den 5. marts 2011. Der sendes brev til alle medlemmer angående tid og sted.

**P.b.v.
Birgit Pedersen**



Søndersjælland

Lokalformand:
Christa Jensen
Korshøj 5, Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 7447 3370.
kajchrista@hotmail.com



Siden sidst

Julefrokost

Så har vi igen juleten. En eftermiddag med medlemmerne i festtøj og julehumør. Et veldækket julebord og en menu, som alle blev godt mætte af. Mandlen blev fundet og kaffen blev serveret med slik og julesødt.



Kort til banko kom på bordet og alle sad spændte og ventede på pakkerne. Der var rigtig mange pakker. Tak til alle der medbragte en pakke og til jer der var ude at hente gaver. Tak til forhandlerne, som var villige til at støtte med sponsorgaver. Bestyrelsen takker for en dejlig eftermiddag som altid er festlig og vellykket.

Kommende arrangement

Generalforsamling 16. marts kl. 18.00

Indkaldelse til generalforsamling
onsdag d. 16. marts 2011 kl. 18.00 på Røde-Kro.

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Kassereren fremlægger regnskab
4. Aktiviteter 2011
5. Indkomne forslag
6. Valg til bestyrelsen
 - a. 2 bestyrelsesmedlemmer vælges for 2 år
Formand Christa Jensen
- kasserer Günther Hansen
 - b. Valg af suppleant - Bjørg Kvaran
 - c. Valg af revisor - Peter Kvaran
 - d. Valg af revisorsuppleant - Flemming Holdt
7. Eventuelt.

Forslag til generalforsamling indsendes skriftligt til formanden senest 8 dage før – d.v.s. **senest d. 8. marts 2011.**

Velkommen til medlemmer/støttemedlemmer til spisning kl. 18.00. Efter middag afholder vi generalforsamling kl. 19.00.

Tilmelding til spisning

skal ske **senest fredag den 11. marts 2011:**

Carl Christian – 7472 3981 eller
Christa – 7447 3370 / 4157 3370

Alle COPA-Søndersjælland medlemmer kan naturligvis deltage i selve generalforsamlingen uden tilmelding.

På besøg kommer Anna Tomanek fra Dansac Hollister, hun vil fremvise forskellige produkter.

Mød op og vær med til at have indflydelse på foreningens fremtid.

Siden sidst

Temaaften på Røde-Kro

Sådan en aften er dejlig at arrangere når medlemmerne møder op. Tarmsygdom er jo meget aktuelt i dag, da mange har symptomer, som har lægelig vurdering. Overlæge Niels Quist viste lysbilleder og fortalte om de forskellige sygdomsfunktioner og hvordan de bliver behandlet. Mange spørgsmål blev der stillet som medlemmerne fik et godt svar på. På besøg var Kirstine og Uffe Hardam. Der blev vist nyheder samt Uffe præsenterede de nye produkter, som kommer fra England.

I 2008 har Kirstine Hardam fået solgt af produktet Salts. Dette produkt har tilsat aloe vera, som gør at huden ikke bliver irriteret omkring stomien. Produktet har mange forskellige plader og poser. Medlemmerne fik prøver med hjem. En god orientering om produktet er utrolig dejligt - og den havde Uffe. Tusind tak for denne aften til Kirstine og Uffe, der også var vært ved kaffen.

P.b.v. Christa Jensen



Ringkøbing

Lokalformand:
Niels Smed Christensen
Tværvej 4, 7790 Thyholm
Tlf.: 9787 5290



Kommende arrangement

Generalforsamling

Der indkaldes til ordinær generalforsamling i lokalforeningen COPA Ringkøbing i. h. t. foreningens vedtægter §18 stk. 6 samt §18 stk. 4.

Dato: 24/2 – 2011
Tidspunkt: kl. 18.00
Sted: **Kirstine Hardam's lokaler**
Måbjerg Skolevej 46 – 48, 7500 Holstebro.

Efter generalforsamlingen vil der blive serveret smørrebrød, øl, vand og kaffe.

Dagsorden for generalforsamlingen

1. Valg af dirigent.
2. Foreningens beretning ved formanden
3. Regnskab til godkendelse ved kassereren
4. Behandling af indkomne forslag.
5. Valg til bestyrelsen: På valg er formand Niels Smed (ønsker ikke genvalg), næstformand Anders Kristensen og Bjørn Thomsen.
6. Valg af suppleant: på valg er Gunnar Andersen
7. Valg af revisor: på valg er Gunnar Andersen
8. Valg af revisorsuppleant: på valg Kirsten Thomsen
9. Eventuelt.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde **senest d. 5/2 – 2011.**

Det er ikke nødvendigt at tilmelde sig for at deltage i generalforsamlingen, men ønsker man at deltage i den efterfølgende spisning er **tilmelding nødvendigt af hensyn til kokkenet.**

Tilmelding: Niels Smed 9787 5290 / 5194 5290
eller Anders Kristensen 6154 4039.

P.b.v. Niels Smed Christensen

Siden sidst

Julefrokost

Der blev afholdt julefrokost i COPA-Ringkøbing d. 26/11. 21 festklædte gæster mødte op på Gæstgivergården i Ulfborg. Selv om det var lidt køligt, var stemningen i top og humøret højt. Vi fik serveret en dejlig frokost, og som noget nyt havde vi i år pakkespil.

Vi sluttede den hyggelige aften af med kaffe og småkager.

P.b.v. Ingeborg Christensen



Sydvestjylland

Lokalformand:
Lona Spaanheden
Adalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 4117 7051
lo.spa@hotmail.com

Siden sidst

Musikalsk julefest

Onsdag den 17. november markerede COPA Sydvestjylland årets snarlige afslutning med en vældig julefest på Restaurant Sydvesten, Esbjerg havn.

Vel ankommet, med alle julegæster på plads, bød Lona velkommen og fortalte om aftenens arrangement, hvorefter Vitas vakse personale serverede hjemmelavet sild efterfulgt af andre lækre, kolde og varme retter. Efter den gode mad rykkede underholdningen ind. Musikalske venner fra Sædding Harmonika Forening; Elfi, Hanne, Hilda, Ejnar, Jens Ole og John, alle på harmonika. Opstilling, nodestativer, stole, lys. Alt på rette plads. Sanghæfter blev omdelt, harmonika-spillerne gik i gang, og jeg skal da lige love for at der blev sunget igennem. Af fuld hals. Hvor var det skønt - sikke' en fest; 'Esbjerg valsen'; 'Jeg er en zigøjner'; 'Fiskerpigens sang'; 'Nu går våren gennem Nyhavn' og mange, mange andre. Tiden der var afsat til underholdningen blev overskredet, og det var der ikke noget at sige til. Efter dette indslag gik snakken igen i gang, dog med lettere hæse stemmer. Der var mere at spise. Diverse oste, frugter og ikke mindst ris á la manden, der udløste en veritabel mandeljagt i skålene. Der blev serveret kaffe og te, inden næste punkt: BANKO.

Fuld skrue en times tid med kamp om de medbragte gaver og indkøbte sidegevinster. Næsten alle vandt!

Efter pakkeræset var der uddeling af mandelgaver og almindelig afslapning, mens der blev snakket livligt ved bordene.

Veloplagte medlemmer til julefest på Sydvesten. Tak for et godt humør.

P.b.v. John Kyhl



Kommende arrangement

Rundvisning på operationsstuerne

Aften med Uffe Holst, overlæge på Sydvestjysk Sygehus Esbjerg.

Indbydelse og dato kommer med posten.

Kommende arrangement

Generalforsamling 16. marts

Generalforsamling onsdag den 16. marts kl. 18.30 i Mødestedet Sædding Centret, Esbjerg.

Indbydelsen kommer med posten.

P.b.v. Lona Spaanheden



Er alle klar?



Fællessang.

Gevinst!





Århus

Lokalformand:
Dorte Nyholm Jensen
 Kragelund Tværvvej 28 B
 8600 Silkeborg
 Tlf.: 8615 1561
aarhus@copa.dk



Aktivitetskalender COPA Århus

19. januar	Silkeborgklubben
9. februar	Århusklubben
16. februar	Silkeborgklubben
5. marts	Generalforsamling i Århus
9. marts	Århusklubben

Rådgivning på Århus Sygehus THG indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260 og 280)
Mulighed for en samtale med en ligestillet.

13. januar	kl. 16.00 - 17.30
27. januar	kl. 16.00 - 17.30
10. februar	kl. 16.00 - 17.30
24. februar	kl. 16.00 - 17.30

Stomiposer til Ukraine

OBS: Ved alle arrangementer i Århus lokalforening er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen.
Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der er hårdt brug for dem.

Kommende arrangement

Generalforsamling

Generalforsamling **lørdag den 5.marts kl. 12.00 – 16.00**

Sted: Langenæs Handicapcenter,
Langenæs Allé 21, Århus.

Kl. 12.00	Generalforsamling Dagsorden:
	• Valg af dirigent
	• Formandens beretning
	• Kasserer aflægger regnskab
	• Aktivitetsplan
	• Behandling af indkomne forslag
	• Valg af formand
	• Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer for 2 år
	• Valg af 2 suppleanter
	• Valg af revisor og revisorsuppleant
	• Eventuelt
Kl. 12.45	Frokost
Kl. 13.30	Konsulent fra formentlig Coloplast kommer og fortæller om de nyeste produkter
Kl. 15.00	Kaffe og kage
Kl. 16.00	Afslutning.

Der vil under hele arrangementet blive rig lejlighed til at stille spørgsmål, og få svar på det, der brænder sig på, og samtidig

rig lejlighed til en hyggelig snak. Mød talrigt frem og deltag i det spændende program.

Tilmelding til frokosten **senest den 28. februar:**

Mariann Olesen 8696 3449 - 2019 3449.

(Alle COPA-Århus-medlemmer kan naturligvis deltage i selve generalforsamlingen uden tilmelding.

P.b.v.

Dorte Nyholm Jensen

Kommende arrangementer

Silkeborgklubben

Den 3. onsdag i hver måned mødes vi her i Silkeborg til en hyggelig snak om livet med stomi og meget andet. Det foregår i det splinternye medborgerhus på Bindsevs Plads, lige overfor parkeringspladsen og ved siden af Den Kreative Skole. COPA er vært ved en kop kaffe og kage, så kom den 3. onsdag i måneden kl. 19.00 til 21.30.

I januar måned bliver det **onsdag d. 19. januar.**

Kontaktperson er Ingelise Lund Pedersen, tlf. 8682 5492.

Siden sidst

Julehygge

Torsdag d. 2. december havde vi atter et godt julearrangement på Langenæs Allé 21, Århus.

Sneen lå hvidt over det danske landskab og frosten bed sig fast på vejene, smukt at skue men desværre utrygt at begive sig ud i.

Derfor havde vi i år et ret stort "mandefald", vi fik afbud både pga. vejsituationen og vinterinfluenza.

Heldigvis var vi dog 15 fremmødte, som havde en rigtig dejlig og hyggelig eftermiddag:

Efter velkomst og masser af æbleskiver og gløgg, gik vi med stor entusiasme i "krig" med det sjove pakkespil hvor der, som altid, var munter kamp om især én af pakkerne (hvilken til sidst et af børnene løb af med, det var heldigvis en pakke han kunne bruge).

Vi pustede ud mens kaffen kom på bordet. Herefter præsenterede Århusklubben sig, Merethe Knudsen fortalte om Århusklubbens fremtidige mødedage og planer samt opfordrede alle interesserede i at deltage i klubbens arrangementer (se øverst næste side).

Derefter foregik KÅRING AF DAGENS BEDSTE JULEUDKLÆDNING, diplom og godtekurv gik til Ella Skovshøj, som efter alle kunstens regler ankom som ægte NISSEMOR med kurv under armen, indeholdende bl.a. kagerulle og klejner (tak, de smagte dejligt).

Vi havde fornøjelsen at have besøg af Kirstine Hardam og Uffe, som lavede en fin lille udstilling med nye og kendte produkter som de fortalte om (interessant nyt). Kirstine og Uffe havde også en lille konkurrence, hvor man kunne vinde en flot kurv, her var den heldige vinder undertegnede Mariann Olesen.

Inden vi fik set os om var eftermiddagen gået, alle var mætte efter gløgg, æbleskiver, kaffe, godter, underholdning samt et indblik i nye og kommende stomiprodukter.

Vi er allerede nu begyndt at glæde os til næste juls arrangement, i håb om at Kong Vinter vil være mildere stemt så fremmødet igen når op på omkring de 30 personer.

P.b.v.

Mariann Olesen

Kommende arrangementer

Nyt fra Århusklubben

Onsdag d. 9. februar kl. 14 - 16 Livsmodsgruppen

Onsdag d. 9. marts kl. 14 - 16 Hyggeligt samvær

Møderne finder sted i Langenæs Handicapcenter, Langenæs Alle 21, Århus.

Tilmelding senest 2. februar og 2. marts mellem 16 og 18 tlf. 2173 8050.

Med venlig hilsen

Ella Skovshøj, Myrholmsvej 37, 8260 Viby



Ungdom



Kontaktperson:
Ida Engblom
Stærevej 16, 1.tv. 2400 København NV
Tlf.: 5136 3063
ida.j.engblom@gmail.com

Siden sidst

Nordisk møde

Den 26 -29. august var jeg til nordisk møde i Göteborg.

Der var ikke fastsat et møde for de unge, men der er var to fra Island og en fra Sverige med, og vi fik snakket om hvad hinanden gør for at

få jer unge til at tilmelde jer arrangementerne, for det er et generelt problem over hele Norden. Det var super lærerigt at få snakket med nogle som også prøver at få en ungdomsgruppe op at køre, og jeg er sikker på, at vi fremover kan hjælpe hinanden med gode råd og oplevelser.



P.g.v. Ida Engblom



Urostomigruppen



Kontaktperson:
VEST:
Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 7452 0091 / 2961 2776

Kontaktperson:
ØST:
Lotte Andersen
Brovænget 10
28390 Virum
Tlf.: 4585 6456

Kommende arrangementer

Vedrørende kommende arrangementer: Kontakt venligst gruppens kontaktpersoner, Anne Lise Hansen og Lotte Andersen.

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj



- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomibul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark



Let elastikbælte til sport og intimt brug.



GARMENTS

– soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:

Tlf.: 64 46 13 30

Fax: 64 46 18 30

E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk



Nordjylland

Lokalformand:
Jørgen Dresfeldt
 Søndre Kongevej 56
 9400 Nørresundby
 Tlf.: 4050 0990

Yderligere kontaktperson:
Irene Bertelsen
 Tinsoldaten 23, 9230 Svenstrup
 Tlf.: 9838 0713

www.nordjylland.copa.dk
nordjylland@copa.dk



Rådgivning på Aalborg Sygehus Nord og Syd Mød en COPA-rådgiver

NORD: Vi træffes i forhallen (patient til patient) på Aalborg Sygehus Nord den sidste torsdag i hver måned kl. 10-12 (dog ikke juli og december).

SYD: Vi træffes ved kir.gas.amb. Aalborg Sygehus Syd den sidste torsdag i hver måned kl. 13-15 (dog ikke juli og december).

Hjemmesiden

Se de seneste billeder fra vores arrangementer på vores hjemmeside www.nordjylland.copa.dk

Kommende arrangement

Møde i Huset

I begyndelsen af januar vil alle medlemmer af COPA Nordjylland med posten få en invitation til et møde **mandag den 31/1 2011 kl. 15.30 – 18.30** om **Sund hud og hudproblemer** i Huset i Hasserisgade 10, 9000 Aalborg.

Mødet er arrangeret af **Coloplast** i samarbejde med COPA; men da alle får besked pr. post, skal jeg her nøjes med at fortælle, at udover medarbejderne fra Coloplast kommer også **landsformand Henning Granslev**, for at fortælle om Servicelovens §112.

Vi ses i Huset i det nye år.

Kommende arrangement

Bowling

Vi plejer jo at bowle sidste fredag i februar, men i år bliver vores bowlingaften først afholdt **fredag den 25. marts 2011**. Nærmere herom i martsnummeret – men sæt allerede nu kryds i kalenderen. Der bliver jo en kort frist for tilmelding.

Kommende arrangement

Generalforsamling

I 2011 afholdes generalforsamlingen **søndag den 3. april**. Sæt kryds i kalenderen nu.

Siden sidst

Julefrokost

Søndag den 28. november 2010 kl. 12.00 mødtes 34 medlemmer af COPA Nordjylland til en dejlig julefrokost på Skalborg Kro – som sædvanlig fristes jeg til at sige. Dog var der denne gang rigtig mange med. Faktisk skulle vi have været 38; men sygdom er jo hver mands herre.

Inden vi skulle i gang med det traditionelle bankospil, sang vi nogle julesange og julesalmer ind imellem de forskellige retter i buffeten. Og der blev rigtig spillet. Med 34 præmier var der jo meget at spille om. Heldigvis gik der næsten hver gang, der blev råbt BANKO, 2 præmier af sted. Ellers havde vi såmænd siddet og spillet endnu. Men vi kom da igennem det, og efter at have ønsket hinanden en glædelig jul, drog vi hver til sit.



P.b.v. Bjarne Baarup



Colitis-/Crohn gruppen Vest



Kontaktperson:
Tom Rasmussen
 Tousparken 1, 2. th
 8230 Åbyhøj
 Tlf. 3011 2501 / 5150 4529
tom_rasmussen25@hotmail.com

Siden sidst

Spændende Crohndag

Søndag d. 31. oktober afholdt vi Crohndag på Langenæs Handicapcenter i Århus. Selvom vi havde stablet et spændende program på benene, var det lidt småt med tilmeldinger. Det håber vi ændrer sig til næste år.

De fremmødte startede dagen med morgenbrød og derefter dagens første oplægsholder, som var Mette Bundgaard fra Dansac/Hollister. Mette startede med at fortælle lidt om sig selv og koncernen, hvilket var meget interessant. Derefter blev det nyeste posesystem NovaLife præsenteret. Det er et interessant nyt system med flere nye tiltag som bl.a. omfatter en lav poseprofil, topplaceret hul, nyt forbedret filter og selve designet af posens form er sket i samarbejde med designere, som endte med en dråbeformet pose, der fylder mindre men som stadig kan rumme samme indhold som andre tilsvarende poser. Derudover fortalte Mette også om nogle af de tests, poserne bliver udsat for løbende. Det var meget spændende at høre om. Til slut var der en lille quiz, hvor 2 heldige vandt en smart lille termokande.

Dernæst var det tid til frokost, som bestod af en lækker buffet med flere slags kød og masser af forskelligt tilbehør, og sovs der kunne hænge fast på kartoflerne. Alle var mætte og tilfredse, da dagens anden oplægsholder kirurg Lilli Lundby fra kirurgisk afd. P Tage Hansens Gade holdt sin præsentation. Emnet var behandling af fistler hos Crohnpatienter. Lilli startede med at fortælle lidt om afdelingen og gik derefter over til selve emnet. Hun kunne bl.a. fortælle, at antallet af mænd med anale fistler ligger på ca. 12 per 100.000 om året, mens tallet hos kvinder kun er halvt så stort nemlig 6 per 100.000 per år. Hun kunne også fortælle, at fistler ofte starter med en byld som ender med ikke at hele op. En af forskellene på fistler og bylder er, at bylder er en akut infektion, mens fistler er en kronisk infektion. Derefter fik vi beskrevet en lang række af behandlingsmuligheder med tilhørende billeder. Nogle af disse var medicinsk behandling med bl.a. Remikade/Humira. Forskellige kirurgiske tiltag som spaltning, udskæring af fistelgangen, indsættelse af prop lavet af svinebindevæv, seton m.fl. Fælles for denne lange liste er desværre, at der ikke er nogle af dem der garanterer succes, til gengæld har man i de fleste tilfælde mulighed for at afprøve forskellige behandlinger. Det var et meget lærerigt oplæg med masser af illustrative billeder. Dagen sluttede med kaffe og lækker tiramisu som Dansac/Hollister havde sponsoreret. Der blev også talt på kryds og tværs af bordet. Jeg havde afgjort den opfattelse, at folk havde en rigtig god dag. Jeg vil gerne på gruppens vegne takke vores oplægsholdere Mette og Lilli endnu engang og dernæst COPA som var den gavmilde giver af hele arrangementet.

Jeg håber, at vi ses igen næste år.

Kommende arrangementer

Aktiviteter 2011

Colitis-/Crohngruppen Vest

Vi har i Crohngruppen været i gang med at planlægge årets aktiviteter og datoer for mødedage. Vores mødedage foregår som regel på Langenæs Handicapcenter Langenæs Allé 21, Århus.

Kommende mødedage er følgende:

Tirsdag d. 25. januar kl. 19.00

Tirsdag d. 29. marts kl. 19.00

Tirsdag d. 17. maj kl. 19.00

Vi fungerer som selvhjælpsgruppe og mødes derfor på lige vilkår, dvs. at der på vores mødedage ikke vil være forberedt et program. Du kan selv være medbestemmende vedr. mødeaftener og arrangementer. Alle med relation til morbus Crohn og colitis ulcerosa er meget velkomne.

Kom og se om det kunne være noget for dig at tilbringe et par timer hver anden måned i hyggeligt samvær med andre ligestillede.

Tilmelding nødvendig af hensyn til indkøb af lidt til kaffen.

Tilmeld dig til Dorte Nyholm Jensen tlf. 8615 1561, mobil 6167 0351 eller mail dortenj@inbox.com

P.g.v.

Dorte Nyholm Jensen



Colitis-/Crohn gruppen Øst



Kontaktperson:
Marianne R. Bodi
 Søborg Hovedgade 211, 4-A
 2860 Søborg
 Tlf. 2343 0353 (bedst 16-18)

Kommende arrangementer

Kommende arrangementer i Colitis-/Crohngruppen Øst -
kontakt venligst Marianne R. Bodi.



Familier Adenomatøs Polypose



Interessegruppens repræsentant og kontaktperson Vestdanmark:

**Susanne Jakobsen, Eلسdyrvej 15, Strandhuse
 6000 Kolding Tlf.: 2165 9460
susanne.elsdyrvej@gmail.com**

Kontaktperson Østdanmark:

**Peer Kühne,
 Lindevej 183500 Værløse Tlf.: 4498 2340
peer_kyhne@tdcadsl.dk**

Kommende arrangementer

Vedrørende kommende arrangementer: **Kontakt venligst gruppens kontaktpersoner, Susanne Jakobsen og Peer Kühne.**



Forældre- gruppen

**Interessegruppens repræsentant
samt gruppens kontaktperson:**
Morten Holmgaard
Amalievej 20
7080 Børkop
Tlf. 5047 5007 / 3510 5907

Kommende arrangementer

Komende arrangementer Forældregruppen -
kontakt venligst Morten Holmgaard.

PRODUKTINFORMATION

Stomibælter/brokbælter

Helly Hansen Pro har markedsført nye bælter til stomiopererede.



Blandt de nye bælter findes et stomibælte med "lomme" - her er der en fordybning i bæltet ("lomme") med plads til stomiposen. Det giver mindre tryk på stomi og pose.



Stomibælterne / brokbælterne har en række fordele:

- Kan vendes efter behov, hvid på ene side og sort på den anden.
- Tørres hurtigt efter vask/badning.
- Justeres enkelt med velcro-lukke.
- Former sig efter kroppen.
- Let at klippe i for god pasform.
- Stabiliserende ved træning og sport.
- Nedsætter posestøj.

Bælterne indeholder Latex.
Skylles godt efter brug i klor- eller saltvand.
Vaskes ved 40°C.

TIPS!
Den korrekte størrelse på bæltet er 10% mindre end livmålet.

Varenr.	Varebeskrivelse	Størrelse
03-98-750 HH	Stomibælte med "lomme"	XS 70 cm
03-98-751 HH	Stomibælte med "lomme"	S 80 cm
03-98-752 HH	Stomibælte med "lomme"	M 90 cm
03-98-753 HH	Stomibælte med "lomme"	L 100 cm
03-98-754 HH	Stomibælte med "lomme"	XL 110 cm

I Danmark forhandles bælterne af Mediq.

www.hellyhansenpro.com

Handicaporganisationernes Hus – verdens mest tilgængelige kontor- og konferencehus

Danske Handicaporganisationers ønske om at opføre et nyt fælles domicil for en række selvstændige handicaporganisationer i Høje-Taastrup tæt på togstationen bliver nu en realitet. Det nye hus skal ved anvendelse af "universelt design" være tilgængeligt for alle uanset handicap. Huset skal samtidig fungere som stærk dynamo for handicapsagen og dermed sikre mennesker med alle former for handicap en ligeværdig og dermed lettere adgang til at deltage i arbejds- og samfundslivet.

Når huset står færdigt, vil det både nationalt og internationalt være det første kontorbyggeri, der stræber efter at tilbyde 100% tilgængelighed for alle.

Udover Realdania, Den A. P. Møllerske Støttefond og VILLUM FONDEN har også Augustinus Fonden og Bevica Fonden og Vanførefonden bidraget økonomisk til projektets udvikling og gennemførelse.

Danske Handicaporganisationer er en paraplyorganisation for 32 selvstændige handicaporganisationer, der tilsammen har godt 320.000 medlemmer. Organisationen blev stiftet i 1934 og har i dag til huse i Hvidovre i en utidssvarende kontorbygning sammen med 7 af medlemsorganisationerne.

I det nye domicil i Taastrup samles 17 organisationer med ca. 265 ansatte. Godt en femtedel af de ansatte har et handicap.

Byggeriet forventes færdigt ultimo september 2012.

De organisationer, som ikke flytter med, vil naturligt også ses som brugere af husets faciliteter, og der vil blive skabt rum til fællesprojekter på tværs af organisationerne. ■

NYT FRA FORHANDLERNE

*Allan Kristiansen fra Stotec
har sendt følgende til Copa-bladet:*

Stotec A/S har ansat sygeplejerske Ulla Ostenfeld. Ulla kommer fra Bisbebjerg Hospital, hvor hun har været stomisygeplejerske i de seneste 10 år. Sideløbende har Ulla været formand for Det faglige selskab for sygeplejersker i Stomiplejen, et fagligt selskab under Dansk Sygeplejeråd.

Vi har valgt at ansætte Ulla, fordi hun har en meget stor erfaring i praktisk stomipleje - og det er jo i virkeligheden stomipleje, det hele handler om for os.

Ulla kan naturligvis ikke erstatte stomisygeplejersken på hospitalet, men hendes store erfaring kan bruges hvor det giver mening.

Ulla kan tilbyde rådgivning i det meste, omkring det at have en stomi - enten i eget hjem eller over telefonen.

Desuden vil Ulla løbende behandle stomirelaterede emner her i Copabladet i en artikelserien under titlen "Stotec Stomipleje".

På glædeligt gensyn.



Ny formand for Det Centrale Handicapråd

**Tue Byskov Bøtkjær tiltrådte 1. januar 2011
posten som ny formand for
Det Centrale Handicapråd.**

Tue Byskov Bøtkjær er udnævnt til ny formand for Det Centrale Handicapråd. Han overtog formandsposten 1. januar 2011, hvor han afløste Ester Larsen, der har virket som formand siden 2004.

Tue Byskov Bøtkjær er direktør i Foss Analytical A/S med ansvar for global HR og kommunikation. Ved siden af sin erhvervskarriere har Tue Byskov Bøtkjær været medstifter af fonden bag projektet Refugees United, der er et projekt, som skal hjælpe flygtninge over hele verden med at finde forsvundne familiemedlemmer og venner.

Derudover har Tue Byskov Bøtkjær være med til at grundlægge Rehabiliteringscentret for Etniske Kvinder (R.E.D) samt siddet i bestyrelsen for centret i en årrække.

Socialminister Benedikte Kiær siger:

”- Med Tue Byskov Bøtkjær får vi få en meget dygtig og engageret formand for Det Centrale Handicapråd. Han vil med sin erhvervs erfaring og sit sociale engagement kunne løfte Det Centrale Handicapråd til i højere grad at sætte en dagsorden med fokus på den brede inklusion og åbenhed i samfundet, som er nødvendig for, at mennesker med handicap kan være en del af samfundet på lige fod med andre.”

Tue Byskov Bøtkjær siger:

”- Jeg er stolt over udnævnelsen som formand for Det Centrale Handicapråd, som er en spændende udfordring, der ligger godt i tråd med det sociale arbejde, jeg hidtil har udført.

En af de væsentligste opgaver bliver at sætte handicappedes forhold på dagsordenen i medierne, hos politikerne og i den brede befolkning, så vi igennem en øget forståelse for handicappedes vilkår i dagligdagen i højere grad ser mennesker med fysiske og psykiske udfordringer som et aktiv for samfundet.”

Det Centrale Handicapråd

Det Centrale Handicapråd er et uafhængigt råd, som blev etableret i 1980. Rådet er nedsat for at rådgive regering og Folketing samt centrale offentlige myndigheder i handicapsspørgsmål.

Fra 1. januar 2011 sker der en fornyelse af Det Centrale Handicapråd, som skal gøre Rådet mere dynamisk og dagsordenssættende. Rådet skal drøfte overordnede problemstillinger, fremtidige udfordringer og perspektiver i forhold til personer med handicap.

Samtidig udvides antallet af medlemmer af Rådet, som kommer til at bestå af blandt andet repræsentanter for handicaporganisationerne, de kommunale parter, arbejdsmarkedets parter og forskningsverdenen. ■

Danske kræfttal viser fremgang

Danmark nærmer sig de bedste lande, når det gælder 1-års overlevelsen for tre ud af fire kræftformer, som bliver fulgt i det internationale samarbejdsprojekt ICBP (International Cancer Benchmarking Partnership - årene 1995 - 2007).

Det viser de første resultater fra ICBP, som er offentliggjort i det internationale lægetidsskrift The Lancet, 22. december 2010.

Rapporten fra ICBP dokumenterer, at udviklingen i overlevelse efter kræftsygdom er foregået nogenlunde parallelt i de 12 lande, som deltager i projektet.

Resultaterne viser, at der er en tendens til at Danmark - i højere grad end Storbritannien - nærmer sig de bedst placerede lande (Australien, Sverige og Canada), når det gælder overlevelse for tre af de fire kræftformer, der er undersøgt, nemlig lungekræft, kræft i tyk- og endetarm og kræft i æggestokkene. Men ikke for brystkræft.

Brystkræft, lungekræft og kræft i tyk- og endetarm tegner sig for cirka 40 procent af kræfttilfældene i de lande, som deltager i ICBP.

Kilde: Sundhedsstyrelsen

Bliv støttemedlem eller almindeligt medlem af COPA



NYT MEDLEM

Ja tak - jeg vil gerne være medlem af COPA.

NAVN.....

ADRESSE.....

POSTNR.....BY.....

Fødselsår.....Stomitype.....

Uden ekstraudgift vil jeg gerne være medlem af (sæt kryds):

- Ungdomsgruppen Colitis/Crohn-gruppen
 Urostomigruppen
 Forældregruppen Familiær Polypose-gruppen
 Almindeligt medlem (kr. 225,00 pr. år)
 Pensionistmedlem (kr. 125,00 pr. år)
 Støttemedlem (kr. 125,00 pr. år)

Ønsker medlemsblad tilsendt: Ja: Nej:
(medlemsbladet sendes gratis)



Sendes (gerne i kopi) til:
COPA • Jyllandsgade 41 • 4100 Ringsted
eller fax: 57 67 35 15

Udgiver: COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

LOKALFORENINGER / GRUPPER (Landsforeningen: tlf. 57 67 35 25)

Lokalforeningerne dækker de tidligere amter, der var gældende til 31.12.2006.

Undtaget herfra er København/Frederiksbergs, Storstrøm Nords og Lolland/Falsters lokalforeninger.

København / Frederiksberg

Peter Sørensen
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Storkøbenhavn

Marianne R. Bodi
Søborg Hovedgade 211, 4-A
2860 Søborg
Tlf. 23 43 03 53 (bedst 16-18)

Frederiksborg

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Bornholm

Harald Lund
Arnagervej 22, Arnager
3700 Rønne
Tlf.: 56 97 20 62

Roskilde

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Vestsjælland

Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19
4571 Grevinge
Tlf.: 60 63 07 47

Storstrøm Nord

Merete Møller
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Fyn

Poul Erik Andersen *)
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 66 15 85 12

Syddøstjylland

Hanne Westergaard **)
Violvej 126 B
8700 Horsens
Tlf.: 75 64 10 86

Sønderjylland

Christa Jensen *)
Korshøj 5
Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 74 47 33 70

Sydvestjylland

Lona Spaanheden *)
Ådalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 41 17 70 51

Ringkøbing

Niels Smed Christensen
Tværvej 4
7790 Thyholm
Tlf.: 97 87 52 90

Gl. Viborg amt

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Århus

Dorte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvej 28B
8600 Silkeborg
Tlf.: 86 15 15 61

Nordjylland

Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 40 50 09 90

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, 6000 Kolding
Tlf.: 21 65 94 60

Forældregruppen

Morten Holmgaard
Amaliehaven 20, 7080 Børkop
Tlf. 50 47 50 07

Ungdom

Ida Engblom
Stærevej 16, 1. tv.
2400 København NV
Tlf.: 51 36 30 63

Colitis-/Crohngruppen

Østdanmark: Marianne R. Bodi
Søborg Hovedgade 211, 4-A
2860 Søborg
Tlf. 23 43 03 53 (bedst 16-18)

Vestdanmark: Tom Rasmussen
Tousparken 1, 2. th.
8230 Åbyhøj
Tlf.: 30 11 25 01

Urostomigruppen

Vestdanmark: Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 74 52 00 91 / 29 61 27 76 (mobil)
Østdanmark: Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 45 85 64 56

*) Medlem af COPAs forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPAs forretningsudvalg.